



## Tonsillectomie, UPPP, Laserbehandeling van een tongtonsil

### Inleiding

Op de polikliniek Keel-, Neus- en Oorheelkunde (KNO) bent u met uw KNO-arts overeengekomen dat:

- uw keelamandel(en) operatief verwijderd zullen worden (Tonsillectomie of TE).
- uw tonsillen worden verwijderd, uw huid en een deel van uw zachte gehemelte uitgenomen (Uvulopalatopharyngoplastiek of UPPP).
- u aan een tongtonsil geopereerd wordt middels laserbehandeling.

Deze folder geeft u informatie over de opname. We geven u ook enkele adviezen voor de eerste periode na de operatie. Met vragen, wensen en/of klachten kunt u terecht bij uw verpleegkundige.

### De opname

De definitieve opnamedatum krijgt u thuis gestuurd. Meestal wordt u op de ochtend van de operatie opgenomen, soms een dag van tevoren.

U meldt zich op het afgesproken tijdstip bij de opnamebalie in de Centrale Hal.

Het verloop van de opnamedag staat vermeld in de opnamebrief die u toegestuurd krijgt.

### De operatie

In de opnamebrief die u ontvangt staat precies omschreven vanaf welk tijdstip u eventueel nog een licht ontbijt mag, wanneer u nog heldere dranken mag drinken en vanaf wanneer u nuchter moet zijn. **Als u voor de ingreep heeft gegeten of gedronken, kan de operatie niet doorgaan!**

De verpleegkundige geeft u speciale operatiekleding die u aantrekt.

Contactlenzen, bril, gebitsprothesen, sieraden, piercings en nagellak mag u niet dragen tijdens de operatie. De verpleegkundige brengt u in bed naar het operatiecentrum.

### Na de operatie

Na de operatie neemt de operateur contact op met uw contactpersoon om kort uitleg te geven hoe de operatie is verlopen. U gaat naar de uitslaapkamer totdat u goed wakker bent. Daar wordt voortdurend uw bloeddruk en de hartslag gecontroleerd.

**Op de uitslaapkamer bestaat geen mogelijkheid tot bezoek, tenzij u er na 18.30 uur nog ligt.** De verpleegkundige op de afdeling kan u en uw contactpersoon daarover informeren.

Het kan zijn dat u zich misselijk voelt en moet braken. Het is belangrijk dat u na de operatie uw keel niet schraapt. Slijm en eventueel bloed kunt u in een bekkentje spugen.

Als alle controles in orde zijn, de pijn voldoende wordt onderdrukt en u voldoende wakker bent, gaat u terug naar de verpleegafdeling.

## Verpleegafdeling

Op de afdeling controleert de verpleegkundige uw bloeddruk, pols en temperatuur.

Als u zich goed voelt en niet misselijk bent, kunt u beginnen met drinken en daarna met eten. Het infuus dat u vóór de operatie gekregen heeft blijft voor de zekerheid 24 uur zitten.

Om de kans op nabloeden en pijn te verminderen is het goed om zo snel mogelijk te gaan drinken. Door de wonden en zwelling in uw keel is slikken pijnlijk. Drinken doet de zwelling en de pijn in de keel afnemen.

Oorpijn komt vaak voor na deze operatie, dit wordt veroorzaakt door uitstralende pijn vanuit het wondgebied in de keel.

Met de voorgeschreven pijnmedicatie moet u de pijn goed kunnen verdragen. U krijgt op vaste tijden pijnstillers en zo nodig aanvullende pijnstillers. Een aantal keren per dag neemt de verpleegkundige een 'pijnscore' af. Dit betekent dat u aangeeft hoeveel pijn u heeft, hierop wordt de pijnstilling afgestemd. Over de pijnscore krijgt u op de verpleegafdeling meer uitleg.

Over het resultaat van de operatie komt de KNO-arts u later op de dag inlichten.

## Bezoektijden

De verpleging verzoekt u vriendelijk om (ook tijdens de operatiedag) de bezoektijden in acht te nemen.

U en uw bezoek kunnen tussen **15.00 en 20.00** (weekenden ook van 10.00-12.00) uur zelf bepalen wanneer en hoelang er bezoek is. Het is belangrijk dat u zelf aangeeft wat u aankunt. In het belang van de rust van u en uw medepatiënten worden er **niet meer dan twee bezoekers per patiënt** toegestaan. Ook vragen we uw bezoek nadrukkelijk rekening te houden met de eindtijd van 20.00 uur.

De werkzaamheden van de artsen en/of verpleegkundige gaan tijdens de bezoektijd gewoon door. Het kan daarom voorkomen dat aan uw bezoek wordt gevraagd de kamer even te verlaten.

## Ontslag

De zaalarts komt 's morgens bij u langs om te kijken hoe het met u gaat en inspecteert het wondgebied in uw keel. Als uw keel er goed uitziet, u geen koorts heeft en u voldoende drinkt, zal de verpleegkundige het infuus verwijderen. Hierna mag u met ontslag.

Tijdens het ontslaggesprek wordt besproken hoe u naar huis kunt. In principe regelt u het vervoer naar huis zelf. Regel dit tijdig! Moet u per ambulance of rolstoeltaxi vervoerd worden, dan regelt de afdeling dit voor u. Een taxi en ambulance worden alleen vergoed wanneer het vervoer medisch noodzakelijk is.

We streven ernaar tussen 10.00 en 11.00 de ontslagpapieren in orde te hebben. U krijgt een controleafspraak mee voor over circa zes weken, op de polikliniek KNO.

Uw huisarts wordt schriftelijk ingelicht over uw opname.

## Nabloeding

Er is een kleine kans dat het wondgebied gaat nabloeden. Onder nabloeden verstaan wij dat er helderrood bloed in hoog tempo uit de mond gaat druppen of stromen. Eventueel in de keel lopend bloed kunt u het beste uitspugen omdat u er anders misselijk van kunt worden.

Bij een nabloeding adviseren wij u contact op te nemen met verpleegafdeling A1, via telefoonnummer (050) 361 25 48. De verpleegkundige zal met u de ernst van de nabloeding bespreken en indien nodig de KNO-arts waarschuwen. Deze zal dan besluiten welke verdere actie nodig is. De verpleegafdeling verzoekt u het genoemde telefoonnummer alleen de eerste week te gebruiken en alleen voor bovengenoemde klachten.

## Leefregels voor thuis

Een speciaal dieet is na de ingreep niet nodig. Wel is het belangrijk dat u de eerste dagen na de operatie regelmatig drinkt. Dat houdt de wond schoon en verkleint de kans op nabloedingen. U mag ook waterijsjes eten. Melkproducten geven extra speekselvorming en worden over het algemeen als plakkerig en vervelend ervaren, koolzuurhoudende dranken zijn vaak te prikkelend.

- U mag niet sporten gedurende één week na ontslag.
- Wij adviseren u de eerste drie dagen met lauw water te douchen, vanaf uw schouders.
- Start uw werk op geleide van klachten, afhankelijk van te verrichten arbeid.
- Vermijdt contact met verkouden (hoestende) mensen gedurende één week na ontslag, in verband met infectiegevaar.
- Roken wordt afgeraden gedurende één week na ontslag.

## Vragen

Als u na het lezen van deze informatie nog vragen heeft, kunt u contact opnemen met de polikliniek Keel-, Neus- en Oorheilkunde. Maandag t/m vrijdag van 8.00 tot 16.30 uur kunt u ons bereiken via telefoon (050) 361 27 00. Bij dringende situaties buiten kantoor tijden belt u met het algemene UMCG-nummer, (050) 361 61 61, en vraagt u naar de dienstdoende Keel-, Neus- en Oorarts.

VLK109\_1902