



Ooroperaties

Inleiding

Op de polikliniek Keel-, Neus-, en Oorheelkunde (KNO) bent u met uw KNO-arts overeengekomen dat u geopereerd wordt aan uw oor. Door middel van deze operatie zal worden geprobeerd om de situatie in uw aangedane oor te verbeteren. Deze folder geeft u informatie over de opname. We geven u ook enkele adviezen, voor de eerste periode na de operatie. Met vragen, wensen en/of klachten kunt u altijd terecht bij de verpleegkundige die aan u is toegewezen.

De opname

De definitieve opnamedatum krijgt u thuis gestuurd. Meestal wordt u op de ochtend van de operatie opgenomen, soms een dag van tevoren.

U meldt zich op het afgesproken tijdstip bij de opnamebalie in de Centrale Hal.

Het verloop van de opnamedag staat vermeld in de opnamebrief die u toegestuurd krijgt.

De operatie

In de opnamebrief die u ontvangt staat precies omschreven vanaf welk tijdstip u eventueel nog een licht ontbijt mag, wanneer u nog heldere dranken mag drinken en vanaf wanneer u nuchter moet zijn. **Als u voor de ingreep heeft gegeten of gedronken, kan de operatie niet doorgaan!**

De verpleegkundige geeft u speciale operatiekleding die u aantrekt.

Contactlenzen, bril, gebitsprothesen, sieraden, piercings en nagellak mag u niet dragen tijdens de operatie. De verpleegkundige brengt u in bed naar het operatiecentrum.

Na de operatie

Na de operatie neemt de operateur contact op met uw contactpersoon om kort uitleg te geven hoe de operatie is verlopen. U gaat naar de uitslaapkamer totdat u goed wakker bent.

Daar wordt voortdurend uw bloeddruk en de hartslag gecontroleerd.

Op de uitslaapkamer bestaat geen mogelijkheid tot bezoek, tenzij u er na 18.30 uur nog ligt. De verpleegkundige op de afdeling kan u en uw contactpersoon daarover informeren.

Als u wakker wordt heeft u een hoofdverband of een pleisterverband.

- Een hoofdverband krijgt u wanneer de arts besluit de operatie via een snee achter het oor uit te voeren. Hierbij zit er achter het oor, onder het verband, soms een draintje dat kleine hoeveelheden wondvocht en wondbloed afvoert.
- Een pleisterverband krijgt u wanneer de arts besluit de operatie via de gehoorgang uit te voeren.

Als alle controles in orde zijn, de pijn voldoende wordt onderdrukt en u voldoende wakker bent, gaat u terug naar de verpleegafdeling.

Verpleegafdeling

Op de afdeling controleert de verpleegkundige uw bloeddruk, pols en temperatuur.

Het kan zijn dat u zich duizelig, draaierig of misselijk voelt en eventueel moet overgeven. Dit kan komen door de narcose en/ of doordat het evenwichtsorgaan geprikkeld is tijdens de operatie.

Mogelijk heeft u een blaaskatheter gekregen, dit hangt af van de operatieduur. De blaaskatheter is nodig omdat uw blaas overvol kan raken, waardoor er na de operatie problemen met het plassen kunnen ontstaan. De blaaskatheter zal spoedig verwijderd worden, soms is het nodig dat deze in overleg met de uroloog wat langer blijft zitten.

Als u zich goed voelt en niet misselijk bent, kunt u beginnen met drinken en daarna met eten. Wanneer u voldoende drinkt, geplast heeft en geen medicijnen meer via het infuus krijgt, wordt het infuus verwijderd.

U heeft bedrust. U mag alleen uit bed om naar het toilet te gaan.

Met de voorgeschreven pijnmedicatie moet u de pijn goed kunnen verdragen. U krijgt op vaste tijden pijnstillers en zo nodig aanvullende pijnstillers. Een aantal keren per dag neemt de verpleegkundige een 'pijnscore' af. Dit betekent dat u aangeeft hoeveel pijn u heeft, hierop wordt de pijnstilling afgestemd. Over de pijnscore krijgt u op de verpleegafdeling meer uitleg.

Denk tijdens deze opname aan de volgende leefregels om drukverhogende momenten te voorkomen:

- niet uw neus snuiten, zo nodig uw neus licht ophalen;
- niezen met open mond;
- niet bukken, maar door uw knieën gaan (hurken);
- niet persen op het toilet.

Over het resultaat van de operatie komt de KNO-arts u later op de dag inlichten.

Bezoektijden

De verpleging verzoekt u vriendelijk om (ook tijdens de operatiedag) de bezoektijden in acht te nemen.

U en uw bezoek kunnen tussen **15.00 en 20.00** (weekenden ook van 10.00-12.00) uur zelf bepalen wanneer en hoelang er bezoek is. Het is belangrijk dat u zelf aangeeft wat u aankunt. In het belang van de rust van u en uw medepatiënten worden er **niet meer dan twee bezoekers per patiënt** toegestaan. Ook vragen we uw bezoek nadrukkelijk rekening te houden met de eindtijd van 20.00 uur.

De werkzaamheden van de artsen en/of verpleegkundige gaan tijdens de bezoektijd gewoon door. Het kan daarom voorkomen dat aan uw bezoek wordt gevraagd de kamer even te verlaten.

Ontslag

In principe kunt u, indien geen complicaties, een dag na de operatie met ontslag.

De zaalarts komt bij u langs om te kijken hoe het met u gaat. De zaalarts of de verpleegkundige verwijdert uw hoofdverband. Er zit een gaasstrookje (tampon) met antibioticazalf in uw oor en bij uw oor zitten hechtingen die de operatiewond sluiten.

Tijdens het ontslaggesprek wordt besproken hoe u naar huis kunt. **In principe regelt u het vervoer naar huis zelf. Regel dit tijdig!** Moet u per ambulance of rolstoeltaxi vervoerd worden, dan regelt de afdeling dit voor u. Een taxi en ambulance worden alleen vergoed wanneer het vervoer medisch noodzakelijk is.

We streven ernaar tussen 10.00 en 11.00 de ontslagpapieren in orde te hebben.

U krijgt een controleafspraak mee voor over zes tot acht dagen na de operatie op de polikliniek KNO.

Daar zullen de tampon en de hechtingen worden verwijderd en het oor en de wond door de KNO-arts worden geïnspecteerd.

Uw huisarts wordt schriftelijk ingelicht over deze opname.

Leefregels voor thuis

- Niet peuteren, wrijven of krabben in uw oor.
- Zwemmen is niet toegestaan. Zwemwater bevat veel bacteriën en kan daarom in de periode na de operatie tot een oorinfectie leiden.
- Met een beker of kopje op uw oor kan iemand anders uw haar wassen. Laat geen water en vooral geen zeep bij het geopereerde oor komen. De tampon in uw oor mag niet nat worden.
- Als de tampon uit uw oor hangt, de tampon afknippen. Niet terugduwen!

V voorkom drukverhogende momenten gedurende twee weken;

- diepzeeduiken alleen in overleg met een duikgeneeskundige;
- niet uw neus snuiten, zo nodig uw neus licht ophalen;
- niezen met open mond;
- niet bukken, maar door uw knieën gaan;
- niet persen op het toilet;
- geen zware lichamelijke arbeid verrichten, sporten en niet zwaar tillen of een blaasinstrument bespelen

Afhankelijk van de ingreep volgt u onderstaande extra adviezen.

Uw arts vertelt u welk advies u moet volgen.

Bovenstaande adviezen gedurende vier weken en daarbij ook:

- u mag vier weken niet vliegen;
- u mag niet duiken;

Tijdens het eerstvolgend poliklinisch bezoek kunt u met uw arts overleggen met welke leefregels u nog moet doorgaan.

Mocht de wond thuis nog iets nalekken, dan kunt u hier een gaasje of pleister op doen. Wanneer er helderrood bloed lekt dat pleisters of gaasjes snel doordrenkt, het oor of de wond erg pijnlijk wordt of u plotseling erg duizelig wordt, adviseren wij u contact op te nemen met verpleegafdeling A1, **via telefoonnummer (050) 361 25 48**. De verpleegkundige zal met u de ernst van de klachten bespreken en indien nodig de KNO-arts waarschuwen. Deze zal dan besluiten welke verdere actie nodig is. De verpleegafdeling verzoekt u het genoemde telefoonnummer alleen de eerste week te gebruiken en alleen voor bovengenoemde klachten.

Vragen

Als u na het lezen van deze informatie nog vragen heeft, kunt u contact opnemen met de polikliniek Keel-, Neus- en Oorheelkunde. Maandag t/m vrijdag van 8.00 tot 16.30 uur kunt u ons bereiken via telefoon (050) 361 27 00. Bij dringende situaties buiten kantoor tijden belt u met het algemene UMCG-nummer, (050) 361 61 61, en vraagt u naar de dienstdoende Keel-, Neus- en Oorarts.

Aantekeningen

BB024-1902