

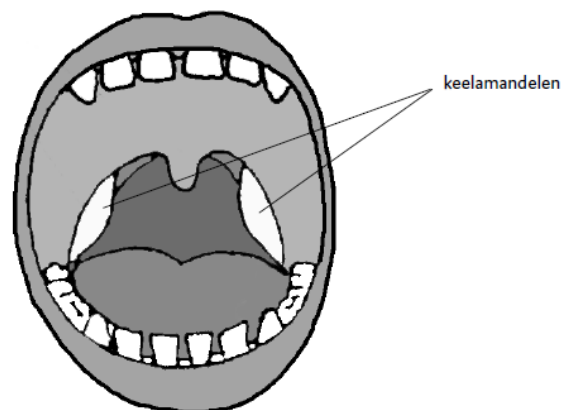
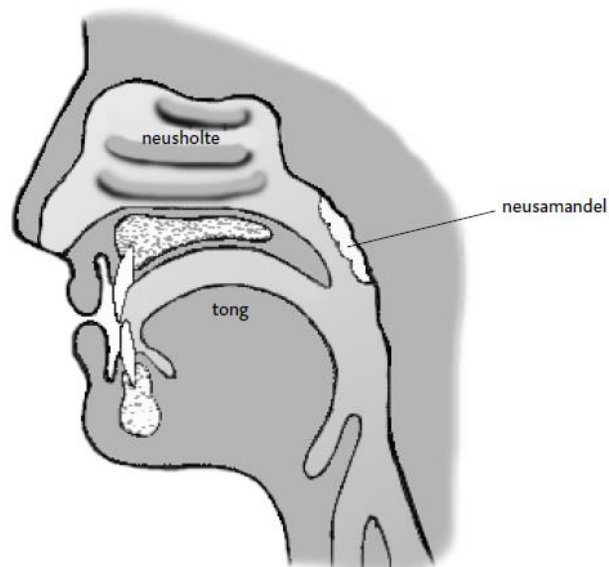
Amandelen verwijderen bij kinderen

Informatie voor ouders

Inleiding

De amandelen zijn de grote knobbels die achter in de neus en achter in de keel zitten. Ze spelen een belangrijke rol bij het opvangen en onschadelijk maken van binnendringende ziekteverwekkers. Als de amandelen de ziekteverwekkers niet meer aankunnen, raken ze ontstoken. Dit kan leiden tot een terugkerende verkoudheid, keelpijn of oorontsteking. Wanneer de amandelen niet goed functioneren kunnen ook andere klachten optreden, zoals slecht slapen, snurken, weinig eetlust en hangerigheid.

Uw kind heeft één of meer van deze klachten. In overleg met de keel-, neus- en oorarts (KNO-arts) is besloten de amandelen van uw kind te verwijderen.



Het onderzoek door de anesthesioloog ('slaapdokter')

Tijdens het polikliniekbezoek bij de KNO wordt voor u een afspraak gemaakt op het spreekuur van de Operatieve Dagbehandeling. Op het inloopspreekuur onderzoekt de anesthesioloog uw kind, omdat het tijdens de operatie onder narcose (algehele verdoving) gaat.

Tijdens het onderzoek stelt de anesthesioloog vragen over de gezondheid van uw kind en over eventueel medicijngebruik. Daarna luistert hij/zij naar hart en longen van uw kind.

Tijdens het inloopspreekuur bespreekt de anesthesioloog ook met u en uw kind hoe het onder narcose gebracht kan worden. Dit kan op twee manieren:

- met een medicijn, via een naaldje;
- met slaapgaz, via een kapje op de neus.

U mag zelf, samen met uw kind, beslissen voor welke manier u kiest.

Narcose via een naald

De meeste ouders en kinderen kiezen voor narcose met een medicijn, via een naaldje. Vlak voor de operatie brengt de anesthesioloog dan een naaldje in, in een bloedvat op de hand van het kind. Om te zorgen dat de prik van de naald zo min mogelijk pijn doet, krijgt u vooraf pleisters met een verdovingszalf mee naar huis (we spreken tegen het kind van 'toverzalf' en 'toverpleister'). De zalf zorgt ervoor dat de huid verdoofd wordt. Eén uur voor de operatie plakt u een pleister op de rug van beide handen van uw kind. De anesthesioloog beoordeelt op welke hand de naald wordt ingebracht.

Narcose via een kapje

Als u voor een kapje heeft gekozen, krijgt uw kind vlak voor de operatie een kapje op neus en mond. Uit het kapje komt 'slaapgaz'. Uw kind moet rustig in- en uitademen in het kapje. Als uw kind slaapt, brengt de anesthesioloog alsnog een klein infuusnaald in op de rug van de hand van uw kind.

Het voordeel van een kapje is, dat uw kind niet geprikt hoeft te worden als het wakker is. Het nadeel is, dat veel kinderen vinden dat het kapje stinkt en benauwd is.

De anesthesioloog bespreekt verder het volgende met u:

- Uw kind mag de avond voorafgaand aan de operatie na 24.00 uur geen maaltijd meer gebruiken. Wel mag uw kind tot zes uren voor de operatie een beschuit of een paar crackers eten en een beker melk of karnemelk drinken. Tot twee uren vooraf zijn heldere dranken - zonder prik! - toegestaan, zoals water, thee en appelsap. Als dit anders is, hoort u dit van de anesthesioloog.
- Op de dag van de operatie mag uw kind bepaalde medicijnen niet gebruiken. U krijgt duidelijk te horen welke medicijnen dat zijn.
- Twee weken vóór de operatie mag uw kind geen medicijnen meer innemen waar aspirine inzit. Aspirine heeft namelijk een bloedverdunnende werking. Daardoor kan na de operatie een bloeding ontstaan. Medicijnen waar paracetamol in zit mogen wel.

Vorbereidingen thuis

Hoe bereidt u uw kind voor?

Het is heel belangrijk dat u uw kind eerlijk op de operatie voorbereidt. Hoe u dit het beste doet, is afhankelijk van de leeftijd en de aard van uw kind. Om u hierbij te helpen heeft u op de polikliniek KNO deze brochure gekregen en het kleurboekje 'Een dagje in het ziekenhuis'. Aan de hand van de tekeningen in deze brochure en de tekeningen in het kleurboekje kunt u uw kind uitleggen waar de neus- en keelamandelen zitten en wat er op de operatiedag gaat gebeuren.

Wanneer u thuis van tevoren duidelijk en eerlijk uitlegt wat er gaat gebeuren, zal uw kind het verwijderen van de amandelen als een minder nare ervaring beleven. U kunt uw kind vertellen dat:

- Hij/zij van de operatie zelf niets voelt.
- Na de operatie, als uw kind wakker wordt, de keel pijn zal doen en er wat bloed uit de neus kan komen. Het slikken zal na de operatie het meeste pijn doen.
- Hij/zij, ondanks deze keelpijn, goed moet blijven drinken om de pijn te verzachten en om de kleine bloedstolsels door te slikken.
- Hij/zij zich ook misselijk kan voelen en eventueel moet braken. Dit is meestal oud bloed dat is ingeslikt tijdens en na de operatie.
- U tijdens en na de operatie bij hem/haar in de buurt blijft.

Op welk moment kunt u uw kind het beste voorbereiden?

Peuters en kleuters kunt u beter niet te lang van tevoren inlichten, zij hebben nog geen idee van tijd. Wanneer uw kind ouder is, kunt u zelf het beste het moment bepalen. Het ene kind vindt het prettig tijdig te weten wat er gaat gebeuren. Het kan zich er dan beter op instellen. Een ander kind laat zijn fantasie werken en wordt angstig als het te lang moet wachten.

De ingreep vindt plaats in een voor het kind totaal vreemde omgeving. Geef daarom iets vertrouwds mee: een pop, een beertje of een ander stuk speelgoed.

Aandachtspunten

Om de ingreep zo goed mogelijk te laten verlopen zult u thuis een aantal dingen moeten voorbereiden.

- Twee weken vóór de operatie mag uw kind geen geneesmiddelen innemen waar de stof aspirine in zit.
- Zorg dat u paracetamol zetabletten voor uw kind in huis heeft, die u eventueel kunt geven na de operatie.
- Uw kind mag op de dag van de operatie alleen de medicijnen innemen die u met de anesthesioloog heeft besproken tijdens het inloopsprekuren.
- Met de anesthesioloog heeft u afgesproken vanaf wanneer uw kind niet meer mag eten en drinken.
- Is uw kind neusverkouden dan zal de operatie meestal doorgaan. Kinderen waarbij de amandelen worden verwijderd, zijn meestal verkouden. De operatie dient er onder andere toe om de oorzaak van de verkoudheid weg te nemen.
- Op de dag van de operatie mag uw kind geen oorbellen of andere sieraden dragen. Hij/zij mag ook geen nagellak op vingers en tenen hebben.
- Uw kind kan tijdens het vervoer naar huis misselijk worden. Wij raden u daarom aan niet met het openbaar vervoer of de fiets naar huis te gaan. U kunt beter een eigen auto of taxi nemen.
- Heeft u gekozen voor een prik op de hand, dan brengt u een uur vóór de operatie op beide handen de pleisters met 'toverzalf' aan.

Oproep

De opnamecoördinator stuurt de oproep voor de ingreep naar uw huis. De opnamecoördinator is van maandag t/m donderdag bereikbaar van 11.00 tot 12.00 uur. Het telefoonnummer is (050) 361 46 19.

Wat neemt u mee naar het ziekenhuis?

- De eventuele medicijnen die uw kind gebruikt;
- het favoriete speelgoed;
- een eigen drinkflesje of beker;
- een extra trui of T-shirt voor uw kind.

Redenen om de operatie uit te stellen:

- Uw kind is ziek en/of heeft meer dan 38° koorts.

- In de directe omgeving (zoals thuis, op school) komen infectieziekten voor, zoals mazelen, kinkhoest, rode hond, bof of roodvonk.
- Uw kind heeft ontstoken wondjes in het gezicht of op het lichaam.

In bovenstaande gevallen is het verstandig contact op te nemen met de polikliniek KNO. De KNO-arts beslist of de operatie door kan gaan. Het telefoonnummer van de polikliniek KNO vindt u voor in deze brochure.

In het ziekenhuis

U meldt zich met uw kind op het afgesproken tijdstip bij de opnamebalie in de Ontvangsthal van het ziekenhuis. Vanaf de opnamebalie brengt een gastvrouw u naar de Operatieve Dagbehandeling (Poortweg 4, derde verdieping). U kunt ook rechtstreeks naar de Operatieve Dagbehandeling gaan. U meldt zich dan zelf bij de administratie. Een medewerker van de afdeling haalt u op en brengt u en uw kind naar de kleed/speelruimte. In deze ruimte kleedt u uw kind uit en krijgt uw kind een ziekenhuisjasje aan. Totdat uw kind aan de beurt is, kunt u hier wachten.

De KNO-arts die de operatie zal uitvoeren, geeft u een korte uitleg over de operatie. Daarna haalt de anesthesioloog u en uw kind op, en brengt u naar de operatiekamer. In deze kamer staan veel apparaten die nodig zijn bij de narcose. De anesthesioloog vraagt welke manier is gekozen om uw kind 'in slaap' te brengen. Vervolgens wordt uw kind in slaap gebracht terwijl het bij u op schoot zit of op de operatietafel ligt. Als het slaapt, krijgt uw kind stickers op de borst om de hartslag te kunnen bewaken. Ook krijgt uw kind een 'knijper' op de duim of teen, om het zuurstofgehalte in het bloed te meten.

Als uw kind slaapt, kunt u wachten in een van de wachtruimtes. Zodra uw kind na de operatie wakker is, haalt een verpleegkundige van de Operatieve Dagbehandeling u op uit de wachtruimte. Normaal gesproken blijven kinderen na het verwijderen van de amandelen gemiddeld drie uren op de uitslaapkamer.

Het infuusnaaldje blijft net zo lang zitten tot uw kind naar huis gaat. Dit gebeurt om eventueel nog medicijnen aan uw kind te kunnen geven of om uw kind weer onder narcose te kunnen brengen als de wond zou blijven nabloeden.

Als uw kind goed wakker is, krijgt het een bekertje water te drinken. Als het drinken goed gaat, krijgt uw kind een ijsje en nog meer te drinken. Drinken is erg belangrijk, omdat:

- Kleine bloedstolsels die in de keel zijn achtergebleven met het drinken goed worden doorgespoeld.
- Hierdoor het bloeden wordt tegengegaan.
- Hierdoor de keelpijn vermindert.

Op de dag van de operatie kan uw kind temperatuurverhoging krijgen. Dit is normaal na de operatie. Ook kan uw kind nog braken. Dit is meestal oud bloed dat tijdens of na de operatie is ingeslikt.

De KNO-arts komt naar de uitslaapkamer om u te informeren over het verloop van de operatie. In de loop van de dag komen de KNO-arts en de anesthesioloog langs om te beoordelen of uw kind fit genoeg is om naar huis te gaan. De KNO-arts kijkt in de keel van uw kind of het bloeden is gestopt. Dit gebeurt met een keelspatel en een lampje. Dit kunt u uw kind laten zien aan de hand van de tekening in het kleurboekje. Als alles goed is mag uw kind naar huis.

Als zich iets bijzonders voordoet, bijvoorbeeld een nabloeding, dan wordt uw kind een tweede keer onder narcose gebracht voor behandeling van de nabloeding. Eventueel wordt hij/zij dan een nacht opgenomen in het ziekenhuis.

Weer thuis

Nazorg

Een speciaal dieet is na de ingreep niet nodig. Wel is het belangrijk dat uw kind de eerste dagen na de operatie regelmatig drinkt. Dat houdt de wond schoon en verkleint de kans op nabloedingen. Uw kind mag ook waterijsjes eten. Melkproducten geven extra speekselvorming en worden over het algemeen als plakkerig en vervelend ervaren, koolzuurhoudende dranken zijn vaak te prikkelend.

Als alleen de neusamandel verwijderd is, mag uw kind na twee à drie dagen weer naar school. Als de keelamandelen verwijderd zijn, mag uw kind na een week weer naar school. Uw kind mag naar buiten als het zich goed voelt en geen koorts heeft. Zwemmen mag twee weken na de operatie weer. Tot ongeveer twee weken na de operatie kan uw kind een witte aanslag in de mond hebben en uit de mond ruiken. Dit hoort bij het genezingsproces en gaat vanzelf weer over.

Pijn

Tegen keelpijn kan uw kind het beste veel en regelmatig drinken. Dit geldt vooral voor kinderen bij wie de keelamandelen verwijderd zijn. Daarnaast kunt u uw kind een paracetamol zetpil geven.

Wanneer waarschuwen?

Op de dag van de operatie kan er nog een beetje bloed vermengd met slijm uit de mond of neus komen. Ook kan uw kind kleine hoeveelheden zwart braaksel opgeven, dit is oud bloed dat is doorgeslikt. Dit is normaal.

Spuugt uw kind herhaaldelijk veel vers bloed of grote hoeveelheden zwart braaksel, dan moet u direct contact opnemen met de polikliniek KNO. Op werkdagen tussen 8.00 en 16.30 uur via telefoon (050) 361 27 00. Buiten deze tijden kunt u contact opnemen met de telefooncentrale van het UMCG via telefoonnummer (050) 361 61 61 en vragen naar de dienstdoende KNO-arts.

Poliklinische controle

Op de dag van de operatie krijgt u een afspraak mee voor de nacontrole door de KNO-arts. Voor deze afspraak komt u weer op de polikliniek KNO.

Vragen

Als u na het lezen van deze brochure nog vragen heeft, kunt u contact opnemen met de polikliniek Keel-, Neus- en Oorheelkunde. Maandag t/m vrijdag van 8.00 tot 16.30 uur kunt u ons bereiken via telefoon (050) 361 27 00.

Aantekeningen

B072-1605