



## Informatie over de instelfase Immunotherapie met insectengif

### Inleiding

In overleg met uw behandelend arts heeft u besloten dat u behandeld wilt worden voor uw wespen- en/of bijenallergie. U begint daarom binnenkort met immunotherapie.

Deze immunotherapie (ook wel desensibiliseren genoemd) is een injectiekuur waarbij u gezuiverd wespen- en/of bijengif krijgt ingespoten. Het doel van deze therapie is om u 'immuun' te maken voor wespen- en/of bijengif.

U komt in aanmerking voor immunotherapie met:

### Start en verloop van de instelfase

#### Vorbereiding voor het onderzoek

Uit onderzoek is gebleken dat antihistamine tabletten ervoor zorgen dat de werking van de injecties met wespen- en/of bijengif wordt verhoogd. Wij adviseren u daarom op de dagen dat u een injectie krijgt tenminste één uur voor de injectie een antihistaminicum in te nemen.

Een recept voor dit medicijn is met deze brochure meegestuurd en dient u bij uw eigen apotheek in te leveren. (Gebruikt u al antihistamine tabletten, dan kunt u die gewoon blijven door gebruiken en hoeft u dit recept niet in te leveren.)

1 uur voor de immunotherapie => Inname 1 tablet antihistamine.

### De behandeling

Gedurende de behandeling is er steeds een functieassistent in de buurt en een allergoloog is continu bereikbaar.

De behandeling bestaat uit twee fasen, beginnend met de:

#### Instelfase

- **Week 1:** u krijgt bij dit eerste bezoek in totaal drie injecties per insect, beginnend met een heel lage concentratie die bij iedere volgende injectie verhoogd wordt. De tijd tussen de injecties is 30 minuten. Na de laatste injectie moet u nog 60 minuten wachten. In totaal bent u ongeveer een dagdeel op het functiecentrum aanwezig. Als u dan geen klachten heeft mag u naar huis.
- **Week 2 t/m 6:** u komt wekelijks. U krijgt in totaal twee injecties per insect, de concentraties worden opgehoogd tot de onderhoudsdosering is bereikt. De tijd tussen de injecties is 30 minuten, na de tweede injectie blijft u 60 minuten op het functiecentrum

- voordat u naar huis mag.
- NB: bij bijwerkingen kan de instelfase langer dan zes weken duren.

Hierna volgt de onderhoudsfase.

### **Onderhoudsfase**

- In deze fase komt u één keer per zes weken.
- U krijgt de onderhoudsdosering toegediend.  
Na de injectie moet u nog 30 minuten wachten, als u dan geen klachten heeft, mag u naar huis.
- De onderhoudsfase kan in totaal ongeveer drie tot vijf jaar duren.

Als de onderhoudsfase probleemloos is bereikt kan de huisarts de behandeling overnemen. Na ongeveer drie jaar beoordeelt de allergoloog of de behandeling bij u kan worden gestopt. De oproep voor dit polikliniekbezoek krijgt u automatisch thuisgestuurd.

### **Mogelijke bijwerkingen van de immunotherapie**

- Plaatselijke zwelling, roodheid en/of warmte van de huid op de plaats van de injectie. Vooral aan het begin van de behandeling;
- Niet helemaal lekker voelen op de dag van de injectie (te vergelijken met een griepig gevoel).

Deze klachten verdwijnen meestal in de loop van de behandeling en zijn bijna nooit een reden de behandeling te stoppen of te vertragen.

Bij ongeveer 10 procent van de mensen kan een algemene reactie het gevolg zijn van de injectie. Dit is meestal een milde reactie zoals galbulten, maar ernstigere klachten kunnen ook voorkomen. Het doseringsschema wordt dan aangepast. Hierdoor kan de behandeling langer duren.

### **Immunotherapie en zwangerschap**

**Instelfase:** tijdens de instelfase is de kans op een allergische reactie na een injectie het grootst. U mag in deze periode dan ook niet zwanger zijn.

**Onderhoudsfase:** als de onderhoudsfase is bereikt en probleemloos verloopt, is een zwangerschap geen probleem. De injecties zijn niet schadelijk voor de ongeboren baby.

### **Wilt u ons bellen als u:**

- Na uw polikliniekbezoek op de afdeling Allergologie andere medicijnen (bijvoorbeeld van uw huisarts) heeft gekregen.
- Denkt zwanger te zijn.
- Op de geplande datum verhinderd bent.
- Griep of koorts heeft of heeft gehad kort voor de dag van de instelfase.

### **Vragen**

Als u na het lezen van deze brochure vragen heeft of als u verhinderd bent, kunt u contact opnemen met het Functiecentrum Longfunctie/Allergologie op telefoonnummer: (050) 361 29 58.

## Aantekeningen