

Hyrax

Je krijgt binnenkort een Hyrax. Een Hyrax zorgt ervoor dat een te smalle bovenkaak breder gemaakt wordt. Het apparaat bestaat uit metalen ringen die om de kiezen worden aangebracht. De banden zijn met elkaar verbonden door een schroef. Door aan de schroef te draaien wordt de bovenkaak steeds een stukje breder gemaakt.

Plaatsen van de Hyrax

Het plaatsen van de Hyrax gebeurt in drie afspraken:

1. Er wordt ruimte tussen je kiezen gemaakt met separatie elastiekjes. Dit heet separeren. Je leest er meer over in een aparte folder.
2. Een week later worden vier ringen om je bovenkiezen gepast, daar overheen wordt een gebitsafdruk gemaakt. De separatie elastiekjes worden opnieuw geplaatst. De afdruk gaat met de gepaste ringen naar het tandtechnisch laboratorium waar de beugel wordt gemaakt.
3. De Hyrax wordt een week later geplaatst en vastgezet met speciale lijm.

Uitdraaien

Meestal moet er twee keer per dag aan de schroef worden gedraaid. Je ouders mogen dit doen. Zij krijgen uitleg hoe ze dat moeten doen. Dus: waarmee ze moeten draaien en hoeveel slagen er per keer gemaakt moeten worden.

Pijn

De eerste dagen dat de Hyrax om je kiezen zit, kunnen je tanden en kiezen gevoelig zijn. Nadat er aan de schroef gedraaid is, kan je tijdelijk druk onder je ogen voelen. Dit verschilt van persoon tot persoon. Als je veel pijn hebt kan je een paracetamol (pijnstiller) nemen.

Na een paar dagen ontstaat er een spleet tussen je twee voortanden. Als die er eenmaal is wordt het draaien makkelijker en minder pijnlijk. Wel blijf je voelen dat er spanning op je kiezen ontstaat als er gedraaid wordt. Die spanning neemt echter vrij snel weer af.

Hoe lang?

Meestal vindt de eerste controle plaats na één tot twee weken. De orthodontist kijkt dan of de Hyrax het gewenste effect heeft. Verder bepaalt hij/zij hoe vaak er daarna nog gedraaid moet worden. Als de schroef ver genoeg is gedraaid, wordt hij vastgezet. Dat is meestal na drie tot vier weken. De Hyrax moet dan nog ongeveer vijf maanden blijven zitten. In deze periode vergroeit je bovenkaak in de verbrede stand en verdwijnt het spleetje tussen je boventanden en kom je eens in de vijf of zes weken voor controle.

Afbellen

Als je niet op een afspraak kunt komen willen we dat graag weten! Ook als je op het laatste moment niet kan. Dan kan er iemand anders in jouw plaats komen. Bel met de polikliniek: (050) 361 00 50. Of stuur een e-mail: orthodontie@umcg.nl. Als je korter dan 24 uur van te voren afzegt, krijg je wel een rekening voor de tijd die er voor je gereserveerd is.

SMS service

Wij kunnen je met een SMS herinneren aan je afspraak. Wil je dat? Geef dan het nummer van je mobiel door bij de balie. Je krijgt dan de avond voor je afspraak een SMS. De service is gratis.

Meer informatie

Als je vragen hebt over je behandeling kan je die tijdens je afspraak stellen aan de orthodontist. Je kan ook:

- kijken op www.orthodontie.umcg.nl.
- bellen met de polikliniek: (050) 361 00 50, bereikbaar van 8.30 tot 12.30 uur en van 13.15 tot 16.30 uur (maandag t/m vrijdag).
- een e-mail sturen naar orthodontie@umcg.nl. Denk er dan aan om je geboortedatum in de mail te zetten.

B069-1502