

Het voorkomen van infecties

Inleiding

U bent opgenomen op de afdeling Orthopedie van het UMCG. Hier komt u in contact met artsen, verpleegkundigen, ziekenhuismedewerkers, andere patiënten en apparatuur. Daardoor kunt u ook in contact komen met bepaalde soorten bacteriën (micro-organismen). Deze bacteriën kunnen infecties veroorzaken.

Een complicatie bij een operatie kan een infectie van de operatiewond zijn. Wanneer een kunstgewricht geïnfecteerd raakt, is een lange antibioticabehandeling nodig. Vaak zijn meerdere operaties nodig om het gewricht schoon te maken. In sommige gevallen is het zelfs noodzakelijk om de prothese te verwijderen. Het kan betekenen dat u tijdelijk zonder prothese moet functioneren.

Voorkomen van infecties

Op onze handen zitten veel bacteriën, overdracht van deze bacteriën kan infecties veroorzaken. Om de overdracht zoveel mogelijk te voorkomen geeft het medisch personeel u geen hand. Wij proberen zo infecties te voorkomen en hopen op uw begrip.

Micro-organismen en infecties

Iedereen heeft bacteriën bij zich en ze komen overal in het lichaam voor. Veel bacteriën zijn onschuldig, maar soms veroorzaken ze een infectie. De infectie kan veroorzaakt worden door een lichaamseigen bacterie, maar ook door een wondje of ontsteking op een andere plaats in uw lichaam (zoals bijvoorbeeld een ontstoken teennagel).

Hoe ontstaat een infectie?

Een infectie kan ontstaan als er bacteriën (micro-organismen) in de wond terechtkomen. Veel van deze bacteriën zijn lichaamseigen. Een goede persoonlijke hygiëne is daarom van belang. Als deze bacteriën zich vermenigvuldigen veroorzaken ze een wondinfectie. Meestal openbaart deze infectie zich zo'n 5 tot 7 dagen na de operatie.

Verschijselen van een infectie

Als u een infectie heeft kunt u deze symptomen ervaren:

- roodheid van de wond;
- warmte rondom de wond;
- zwelling van de wond;
- pijn aan de wond;
- koorts;
- gekleurd wondvocht;
- wondgeur (het wondvocht stinkt).

Hoe voorkomt u een infectie

U kunt zelf meehelpen de kans op infecties te verkleinen door altijd uw handen te wassen en ze goed te drogen na toiletbezoek. Kom niet met uw handen aan de wond.

Voor de operatie

Open wondjes melden

Wanneer u bij uw opname in het ziekenhuis open wondjes heeft, moet u dit te melden aan de verpleegkundige of arts. In deze wondjes kunnen bacteriën zitten die een infectie veroorzaken. De arts bekijkt de wond en beslist of de wond behandeld moet worden voor uw operatie.

Douchen met speciale zeep

Het is belangrijk de huid voor de operatie zo schoon mogelijk te maken, zodat de meeste bacteriën gedood worden. Daarom moet u zich op de avond voor en de ochtend van de operatie douchen met een speciale zeep (hibiscrub).

Na de operatie

De operatiewond wordt verbonden zolang hij open is. Dit is om te voorkomen dat bacteriën vrije toegang hebben. Wondverband wordt in principe vervangen als deze verzadigd is met bloed of wondvocht. Soms is tussendoor bekijken van de wond noodzakelijk waardoor het verband vaker verwisseld wordt. U mag weer douchen als de wond droog is.

Waar moet u op letten?

Na de operatie is het belangrijk dat u op deze punten let:

- kom niet met uw handen aan de wond;
- wanneer de wond open is moet er verband op;
- wanneer het verband aan de buitenkant nat is moet het verwisseld worden.

Naar huis

Wanneer u naar huis gaat is de wond in de meeste gevallen dicht. Soms lekt hij nog een beetje. Een dichte wond hoeft niet meer verbonden te worden.

U moet de arts waarschuwen, als na de operatie:

- de wond rood wordt;
- de wond pijnlijk wordt;
- de wond en de huid rondom warm worden;
- de wond open gaat;
- er vocht uit de wond komt;
- u koorts krijgt (boven 38,5 graden).

Vragen

Wanneer u na het lezen van deze folder nog vragen heeft, kunt u deze stellen aan de verpleegkundige of arts. Als u thuis bent kunt u contact opnemen met uw huisarts of de afdeling Orthopedie op telefoonnummer (050) 361 31 97.

VLC255-1703/maart 2017