



umcg

*Endoscopiecentrum*

## **Helicobacter-ademtest**

### **13C ureum ademtest**

U komt voor een onderzoek naar: winkelstraat 1, eerste etage 'Endoscopiecentrum'

#### **Wat houdt het onderzoek in?**

U bent naar het Endoscopiecentrum verwezen voor een Helicobacter-ademtest. Met deze test kan worden vastgesteld of uw maagslijmvlies geïnfecteerd is met de Helicobacter pylori-bacterie. Deze maagbacterie kan een maagzweer veroorzaken. Meestal wordt de test gebruikt als controle na een antibioticakuur, om te zien of de bacterie verdwenen is.

Hieronder leest u hoe u zich op het onderzoek moet voorbereiden. Verder leest u over de gang van zaken tijdens het onderzoek en de nazorg.

#### **Vervoer**

U kunt op eigen gelegenheid naar het ziekenhuis en terug naar huis.

#### **Hoe werkt de test**

Voor de 13C ureum-ademtest krijgt u een oplossing met ureum te drinken. Dit is een lichaamseigen stof die door de lever wordt geproduceerd. Ook zit er veel ureum in eiwitrijke voeding. Normaal verlaat het via de nieren en de urine het lichaam. De oplossing met ureum die u drinkt is gemerkt met koolstof-13 (13C). De Helicobacter pylori bacterie produceert het enzym urease. Urease splitst de stof ureum in koolzuurgas en ammoniak. Het koolzuurgas (met 13C) ademt u vervolgens uit.

Als u besmet bent met de Helicobacter pylori bacterie, dan wordt ureum gesplitst. U ademt dan koolzuurgas met de gemerkte koolstof uit. De arts kan dit meten in uw uitgeademde lucht. Als u geen infectie met deze bacterie heeft, dan wordt ureum niet gesplitst en ademt u geen koolzuurgas met 13C uit.

#### **Vorbereiding**

Het is voor dit onderzoek belangrijk dat u op tijd stopt met bepaalde medicijnen en dat u nuchter bent. Leest u de instructies hieronder daarom goed. Als u niet goed bent voorbereid, kan de uitslag van de test onbetrouwbaar zijn.

#### **Geen antibiotica en zuurremmende middelen gebruiken**

- In de zes weken voor het onderzoek mag u geen antibiotica gebruiken. De medicijnkuur voor de Helicobacter pylori bacterie moet dus ook minstens zes weken voor het onderzoek zijn afgesloten.
- Als u nog zuurremmende medicijnen gebruikt voor de maag of slokdarm, moet u daarmee twee weken voor het onderzoek stoppen. Na de test mag u ze weer gebruiken, als dat nodig is.

### **Insulinebeleid**

U mag voor het onderzoek niet eten. Als u diabetes mellitus (suikerziekte) heeft en insuline gebruikt, is het verstandig om voor de behandeling met uw behandelend arts (internist of huisarts) te overleggen over het insulinebeleid. Bespreek wat u moet doen vóór de behandeling en zodra u weer mag eten. Neem uw insuline, uw insulinepen en de bloedsuikermeter mee naar het Endoscopiecentrum.

### **Nuchter blijven**

Verder moet u voor het onderzoek nuchter zijn. Dat wil zeggen dat u de avond voorafgaand aan het onderzoek vanaf 24.00 uur niet meer mag eten, drinken en roken. Medicijnen die u dagelijks moet gebruiken, mag u op de dag van het onderzoek met een klein slokje water innemen. Als u medicijnen met een groot glas water moet innemen, doet u dit dan vroeg in de ochtend.

### **Wat te doen bij maagklachten**

Als u uw zuurremmende medicijnen niet mag innemen, kunt u maagklachten krijgen. Bij ernstige pijn mag u paracetamol gebruiken. Per keer mag u 1000 mg gebruiken, maximaal drie keer per dag.

### **Verloop van het onderzoek**

Nadat u zich gemeld heeft bij de aanmeldzuil van het Endoscopiecentrum, kunt u plaatsnemen in de wachtkamer tot u wordt opgehaald door een verpleegkundige. Omdat er verschillende onderzoeken bij ons plaatsvinden, kan het lijken dat een ander voorgeat

In de behandelkamer legt de arts of verpleegkundige het onderzoek nog eens uit en beantwoorden eventuele vragen.

Vervolgens blaast u in twee buisjes om een nuchter ademmonster te nemen. Daarna krijgt u twee bekertjes drinken. Het eerste bekertje bevat sinaasappelsap. Het tweede bevat de opgeloste 13C-ureum, dit is smaakloos. Na 30 minuten moet u nogmaals in twee buisjes blazen.

Tijdens dit onderzoek mag u verder niets drinken of eten. U mag ook niet roken.

### **Duur van het onderzoek**

Het onderzoek duurt ongeveer 45 minuten. Na het onderzoek kunt u direct naar huis en mag u weer gewoon eten en drinken.

### **Uitslag**

Alle uitslagen worden naar uw behandelend arts (diegene die het onderzoek/de behandeling heeft aangevraagd) gestuurd. Uw behandelend arts bespreekt het vervolg met u.

### **Wanneer bellen**

De 13C ureum ademtest is een veilige test en complicaties doen zich niet voor.

U kunt ons bellen van maandag tot en met vrijdag van 8.00 - 12.30 uur op telefoonnummer (050) 361 23 66. Buiten deze tijden belt u het algemene nummer van het UMCG (050) 361 61 61 en vraagt u naar de dienstdoende arts maag-, darm- en leverziekten.

### **Verplaatsen afspraak**

Mocht u uw afspraak willen annuleren of verplaatsen, belt u dan **uiterlijk drie werkdagen** van tevoren met het Endoscopiecentrum op bovengenoemd telefoonnummer.

## **Vragen, opmerkingen, klachten en complimenten**

Goede informatievoorziening is belangrijk. Gesprekken met artsen en verpleegkundigen zijn uw belangrijkste informatiebronnen. Mocht u na deze gesprekken en na het lezen van deze brochure nog vragen hebben, dan kunt u contact opnemen met de medische administratie van het Endoscopiecentrum. U kunt ons bellen van maandag tot en met vrijdag van 08:00 – 12:30 uur op telefoonnummer (050) 361 23 66.

De medewerkers van het UMCG vinden het belangrijk dat patiënten en bezoekers tevreden zijn. Toch kan het gebeuren dat u iets meemaakt waarover u niet tevreden bent. Als u een klacht of opmerking heeft, dan doet u er goed aan dit direct met de betrokkene(n) te bespreken. Misschien is er sprake van een misverstand of kan uw onvrede door een gesprek worden weggenomen. U kunt uw klacht of opmerking ook bespreken met een medewerker van de Klachtenopvang op telefoonnummer (050) 361 33 00. Deze medewerker vertelt u hoe het indienen van een klacht in zijn werk gaat en kan u ook informatie geven over uw rechten, klachtenprocedures en wettelijke regelingen. Alle informatie over het indienen van een klacht kun u ook vinden op de website [www.umcg.nl](http://www.umcg.nl).

Ook via de knop op de website 'Vertel het Ons' kunt u ons laten weten wat uw ervaringen met het UMCG zijn. U vindt de knop op de homepage van [www.umcg.nl](http://www.umcg.nl). Ook complimenten zijn welkom.