



umcg

Centrum voor Congenitale
Hartafwijkingen (CCH)

Informatie na een hartoperatie

Inleiding

Uw kind heeft een hartoperatie ondergaan. De arts en verpleegkundigen bespreken met u welke zorg en aandacht uw kind na de operatie nodig heeft. In deze brochure staat die informatie beschreven, zodat u dit nog eens kunt nalezen.

Opnametijd

Als uw kind een open hartoperatie heeft ondergaan blijft uw kind gedurende minimaal zeven dagen opgenomen in het UMCG. Zodra de conditie van uw kind het toelaat mag uw kind ofwel overgeplaatst worden naar een ziekenhuis bij u in de buurt, of naar huis.

Overplaatsing naar het ziekenhuis bij u in de buurt

Soms is het wenselijk dat uw kind, voordat het naar huis kan, nog een poosje blijft opgenomen in een ziekenhuis bij u in de buurt. Voor de kinderarts in dat ziekenhuis is het belangrijk om te zien hoe het met uw kind gaat, voor u betekent dit dat u weer in uw vertrouwde omgeving kunt zijn.

Naar huis

Als het na de operatie al snel goed gaat met uw kind, en als de controles op de 7e dag na de operatie goed zijn, dan mag uw kind naar huis.

Thuiszorg

Heeft u in de thuissituatie hulp nodig van een thuiszorgorganisatie, dan wordt dit al in het ziekenhuis voor u aangevraagd en geregeld.

Vervolgafpraak op de polikliniek

Voor de controle op de polikliniek bij de kindercardioloog/verpleegkundig specialist krijgt u een afspraak mee. Deze afspraak is meestal twee of drie weken na het ontslag.

Tijdens deze afspraak wordt uw kind onderzocht. Als het nodig is wordt er een ECG en/of een hartecho gemaakt. En wordt uw kind gewogen en gemeten.

Als uw kind medicijnen gebruikt, vragen wij u de medicijnen van thuis mee te nemen om de dosering en het gebruik ervan te controleren.

Op de polikliniek is, naast de kindercardioloog, ook een verpleegkundig specialist aanwezig. Zij houdt zich specifiek bezig met de begeleiding en ondersteuning van u en uw kind op het gebied van leefregels, medicatie, voeding, school, sport en ontwikkeling. Als het nodig is kan ze u of uw kind doorverwijzen naar andere hulpverleners. U kunt altijd een afspraak met de verpleegkundig specialist maken, zie voor contactgegevens pagina 4.

Vermoeidheid

De eerste weken na de operatie kan uw kind zich nog wat slap voelen en snel vermoeid zijn. Hierover hoeft u zich geen zorgen te maken. Door de operatie heeft uw kind zowel lichamelijk als geestelijk op de conditie ingeleverd. Uw kind zal vaak zelf aangeven wat het aan aan kan. Uw kind zal vanzelf rust nemen als het daar behoefte aan heeft. Mocht u constateren dat de vermoeidheid en/of het transpireren toeneemt, neem dan contact op met het ziekenhuis.

Wondverzorging

De operatiewond is (vrijwel) dicht als uw kind naar huis gaat. Als er nog wat vocht uit de wond lekt dan kunt u hier dagelijks, of als het vaker nodig is, een droog steriel gaasje opdoen. Gebruik nooit poeder of zalfjes op een open wond. Als de wond niet verbetert, gaat wijken, veel gaat lekken of er toenemend rood, ontstoken uitziet of pijnlijk is, neem dan contact op met het ziekenhuis. Als u een hecht draadje ziet aan de operatiewond (doorzichtig of paars van kleur), mag u hier niet aan trekken. De hecht draadjes lossen vanzelf op, meestal zijn na zes weken alle draadjes opgelost.

Wond op het midden van de borstkas

Tijdens de operatie is de borstkas open geweest. Het borstbeen is weer aan elkaar gehecht. Bij baby's gebeurt dit met hecht draden, bij grotere kinderen door middel van staaldraden. Hierdoor zit het borstbeen stevig aan elkaar, maar het genezingsproces duurt gemiddeld zes weken. De staaldraden geven geen problemen bij de detectiepoortjes of tijdens een zogeheten MRI-onderzoek (Magnetic Resonance Imaging). Door de wond kan hoesten en niezen nogal pijnlijk zijn en kan uw kind klagen over pijn in de borst, nek of schouders. Deze pijnklachten zullen snel afnemen.

Wond aan de zijkant van de borstkas

Na de operatie heeft uw kind een wond onder de oksel. Dit kan vooral in het begin pijn veroorzaken bij het optillen van de arm. Deze pijnklachten nemen in de loop van enkele weken af.

Pleister/steri-strips

Het kan zijn dat de huid aan de buitenzijde gesloten is met steri-strips. Dit zijn smalle reepjes pleister die ervoor zorgen dat de wondranden mooi aaneen sluiten en vastgroeien. De pleisters moeten bij voorkeur twee weken blijven zitten en worden tijdens de controle op de polikliniek verwijderd. De steri-strips kunnen jeuken. Een goed zittende romper of t-shirt kan helpen te voorkomen dat uw kind aan de wond komt of er aan gaat krabben. Als de randjes loslaten kunt u dit vastplakken met een stukje pleister.

Drinken

Het kan zijn dat uw kind door de hartoperatie nog wat vocht vasthoudt, hierdoor kan het hart overbelast raken. De kindercardioloog adviseert dan mogelijk een vochtbeperking. Dit betekent dat uw kind krijgt voorgeschreven hoeveel het op een dag mag drinken. Het is belangrijk dat uw kind zich hieraan houdt. Tijdens de eerste controle op de polikliniek wordt de vochtbeperking eventueel aangepast.

Medicatie

Het kan zijn dat uw kind met medicatie naar huis gaat. De arts bespreekt het gebruik hiervan met u. Het is belangrijk dat uw kind de medicatie inneemt rond de afgesproken tijden (een uur eerder of later is geen probleem). Als uw kind binnen een half uur na het geven van de medicijnen alles

uitspuugt, dan moeten de medicijnen opnieuw gegeven worden. Bij herhaaldelijk spugen moet u contact opnemen met het ziekenhuis. Tijdens de eerste controle op de polikliniek wordt de medicatie eventueel aangepast.

Vaccinaties

In principe kan uw kind vier tot zes weken na een open hartoperatie de vaccinaties op het Centrum voor Jeugd en Gezin krijgen. Hierbij kan het gewone Rijksvaccinatieprogramma gevolgd worden. Mocht uw kind (nog) niet in een goede conditie zijn of als u twijfelt bespreek dit dan van tevoren met de kindercardioloog.

Leefregels

Hieronder staat een aantal aandachtspunten die van belang zijn. Neem bij twijfel of problemen altijd contact op met het ziekenhuis!

- Tot zes weken na de operatie mag uw kind niet onder of aan de armen worden opgetild.
- Tot zes weken mag uw kind geen zware dingen tillen of zich optrekken aan bijvoorbeeld speeltoestellen.
- Zodra uw kind zich goed voelt, kan uw kind in overleg met de begeleider of leerkracht, weer naar de crèche of school. Meestal zal dit na zo'n twee tot drie weken na de operatie zijn. Bouw dit eventueel langzaam op, eerst alleen 's ochtends later met de middag erbij. Geef de begeleider of leerkracht ook uitleg over het niet onder de armen optillen en optrekken aan de speeltoestellen en eventuele vermoeidheid.
- In overleg met de kindercardioloog op de polikliniek mag uw kind na twee tot drie weken weer fietsen en (beperkt) sporten.
- Uw kind mag tot het eerste bezoek bij de kindercardioloog of verpleegkundig specialist niet zwemmen. Tijdens het bezoek aan de polikliniek kunt u bespreken wanneer dit weer kan.
- Als er gebruik is gemaakt van steri-strips op de wond, mag uw kind niet douchen of in bad totdat deze verwijderd zijn. U mag de huid hierom heen wel voorzichtig wassen. U kunt de huid dan voorzichtig droogdeppen met een schone handdoek.
- Als geen gebruik is gemaakt van steri-strips, kan uw kind zonder problemen onder de douche of in bad. Let er vooral in de eerste twee weken op dat de wond niet te lang nat wordt (weekt).

Problemen

Bij problemen kunt u 24 uur per dag contact opnemen met het ziekenhuis. Schroom niet om te bellen als u twijfelt bij problemen of complicaties!

Problemen waarbij u in ieder geval contact op moet nemen zijn:

- Uw kind is niet lekker, ziet bleek of grauw en u vertrouwt het niet.
- Uw kind houdt vocht vast, hierbij kunt u letten op de volgende verschijnselen: dikke oogleden, benauwdheid, snellere ademhaling, minder plassen, overgeven, koorts.
- Uw kind heeft toenemende pijnklachten.
- Uw kind drinkt herhaaldelijk minder goed.
- Uw kind heeft temperatuursverhoging boven de 38,5°C.
- De wond gaat wijken, ziet er toenemend rood uit, is ontstoken of er komt (meer) vocht uit.
- Uw kind heeft teveel of te weinig medicatie gehad.
- Er zijn andere redenen waarom u het niet vertrouwt of u heeft vragen die niet kunnen wachten tot het volgende polikliniek bezoek.

Vragen

U kunt met vragen contact opnemen met een medewerker van het CCH. Bereikbaar op werkdagen van 8.00 - 16.30 uur, telefoonnummer (050) 361 24 80.

Buiten kantooruren kunt u bellen met het algemene nummer van het UMCG (050) 361 61 61 en vragen naar de dienstdoende kindercardioloog.

Contact verpleegkundig specialist

Met vragen over de medicatie, voeding, leefregels of school kunt u contact opnemen met de verpleegkundig specialist. Zij is bereikbaar van maandag tot en met donderdag van 8.30 tot 12.00 uur, telefoonnummer (050) 361 18 13.

hartafwijking.umcg.nl

Voor meer informatie over het Centrum voor Congenitale Hartafwijkingen van het UMCG.

Patiëntinformatie VLC 886 / november 2017