



Hartfalenpoli

U bent in het UMCG onder behandeling in verband met hartfalen. Via de verpleegafdeling of uw cardioloog bent u naar de Hartfalenpoli van het UMCG verwezen. In deze brochure kunt u lezen wat u van de Hartfalenpoli kunt verwachten.

Het team

Op de Hartfalenpoli werkt een vast team van verpleegkundig consulenten/verpleegkundig specialisten en cardiologen. Zij hebben zich gespecialiseerd in hartfalen. Er wordt nauw samengewerkt met de andere cardiologen in het ziekenhuis. Het team heeft contact met hulpverleners die betrokken zijn bij hartfalenzorg binnen en buiten het ziekenhuis en kunnen u zo nodig verwijzen.

Welke zorg kunt u verwachten

1. Voorlichting en begeleiding

De verpleegkundigen kunnen u en uw naasten helpen bij het leren omgaan met uw ziekte. U kunt hierbij onder andere denken aan voorlichting over:

- Het hart, hartfalen en de behandeling.
- Leefregels.
- Gebruik van medicatie.
- Gezonde voeding.
- Activiteiten, rust en hartrevalidatie.

Ook wordt op de Hartfalenpoli aandacht besteed aan problemen die patiënten als gevolg van het hartfalen kunnen ervaren.

2. Medicatie

Voor een goede behandeling van hartfalen worden naast leefregels ook medicijnen voorgeschreven. Patiënten met hartfalen krijgen meestal veel medicijnen voorgeschreven om klachten zoveel mogelijk te voorkomen en de kwaliteit van leven te verbeteren. Op de Hartfalenpoli worden uw medicijnen gecontroleerd en wordt de dosis zo nodig aangepast. Het is daarom van groot belang dat u uw medicijnkaart meeneemt naar het ziekenhuis. Eventuele wijzigingen in de medicatie vinden plaats onder supervisie van de cardioloog.

Telefonische bereikbaarheid

Als u op de Hartfalenpoli onder behandeling bent kunt u voor vragen op het gebied van hartfalen contact opnemen met de Hartfalenpoli. De Hartfalenpoli is op werkdagen telefonisch bereikbaar via het secretariaat van de polikliniek van 8.00 en 16.30 uur. Het telefoonnummer is (050) 361 29 15. Het secretariaat zal uw vragen voorleggen aan de Hartfalenpoli. Wanneer u voor 14.00 uur belt wordt u dezelfde dag nog teruggebeld door een verpleegkundige van de Hartfalenpoli. Belt u na 14.00 uur zal de verpleegkundige van de Hartfalenpoli u de eerstvolgende werkdag terugbellen. Houd uw UMCG-nummer bij de hand en vermeld zo mogelijk bij welke verpleegkundig consulent

of verpleegkundig specialist u bekend bent.

Neem in acute situaties altijd contact op met uw huisarts of de centrale doktersdienst of bel 112!

Wanneer contact opnemen

Wij adviseren u in ieder geval contact met ons op te nemen bij de volgende klachten, die kunnen wijzen op het vasthouden van vocht:

- Gewichtstoename van twee kilogram (of meer) in 2-3 dagen.
- Toename van kortademigheid en/of hoesten.
- Niet meer plat kunnen liggen door kortademigheid.
- Opgezette enkels/benen.
- Opgezette buik.
- Toename van vermoeidheid.

Vaak is het mogelijk telefonisch advies te geven over bijvoorbeeld het tijdelijk aanpassen van de medicijnen. Zo nodig wordt een afspraak gemaakt op de Hartfalenpoli.

Bezoek Hartfalenpoli

Afspraken op de Hartfalenpoli vinden plaats op de polikliniek Hart en Vaten, Fonteinstraat 9. Voorafgaand aan de afspraken wordt vaak een hartfilmpje (ECG) gemaakt en bloed geprikt. Wilt u bij de controles uw medicijnkaart en uw dagboekje hartfalen meenemen? Bij bloedafname graag 1 uur van tevoren melden.

De Hartfalenpoli heeft daarnaast ook een spreekuur op de polikliniek Cardiologie in Beatrixoord (Haren). De werkwijze en de mogelijkheden zijn hetzelfde als in het UMCG en in Beatrixoord is hetzelfde team werkzaam. Op uw afspraakbrief staat vermeld op welke locatie u wordt verwacht.

Aantekeningen

VLC756/ augustus 2017