



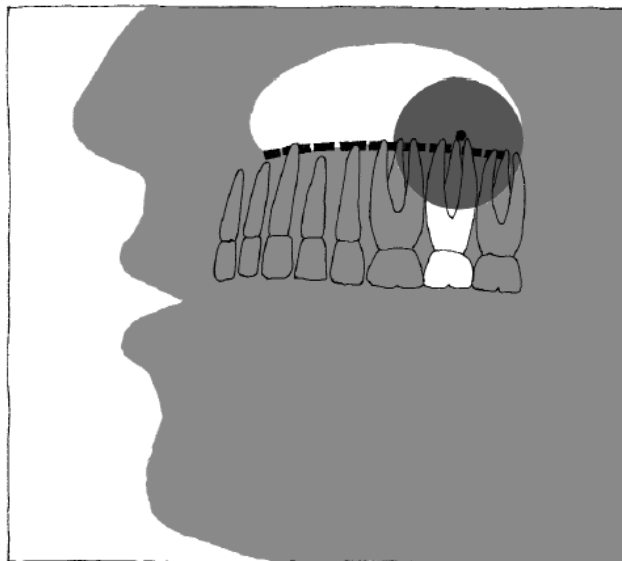
Afsluiting gaatje in de bovenkaak

Inleiding

Vandaag is bij u een gaatje in de bovenkaak gesloten. Dat is gedaan door een gedeelte van het tandvlees los te maken en dit over het gaatje te hechten. Het gaatje zal nu vanzelf dichtgroeien. Dit duurt ongeveer tien dagen.

Waarom sluiten

Het bot boven de wortels van de tanden of kiezen in de bovenkaak kan heel dun zijn. Daardoor kan soms door het trekken van een tand of kies een gaatje ontstaan, dat een verbinding vormt tussen neusbijholte en mondholte. Door dit gaatje kan er speeksel in de neusbijholte komen. De kans is dan groot dat er door de bacteriën in het speeksel een ontsteking van de neusbijholte ontstaat en het gaatje niet spontaan dichtgroeit. Om dat te voorkomen hebben wij het gaatje gesloten.



De eerste dagen

De dag van de ingreep en de dag erna kan er nog wat bloed uit uw neus of mond komen. Dit is normaal en houdt vanzelf op. Zolang het tandvlees nog niet is genezen moet u grote luchtdrukverschillen tussen mond en neus vermijden. Dat betekent dat u de eerste tien dagen:

- uw neus niet mag snuiten, maar alleen mag afvegen of ophalen;
- als u moet niezen, uw mond wijd open houden en niet uw neus dichtknijpen;
- geen blaasinstrument mag bespelen.

Pijn

De verdoving is na een uur of twee uitgewerkt. U kunt dan pijn krijgen. Deze is goed te bestrijden door het innemen van pijnstillende tabletten. U heeft hier instructies voor gekregen. Eventueel krijgt u een recept mee. Het beste kunt u beginnen met de pijnstillers voordat de plaatselijke verdoving volledig is uitgewerkt.

Zwelling

Door de operatie kan uw wang gaan opzetten. Deze zwelling zal na twee dagen (ongeveer 48 uur) het grootst zijn en daarna weer langzaam gaan slinken. Dat is een normaal gevolg van de ingreep. Soms is er ook een bloeditstorting. De wang blijft dan langer dik en verkleurt, maar dat is niet ernstig.

Verdere verzorging

Ongeveer vier maal per dag moet u uw mond spoelen met een eetlepel van de onverdunde spoelvloeistof, waarvoor u een recept hebt meegekregen. U moet wel uw tanden en kiezen poetsen, maar wees voorzichtig in de buurt van de wond.

De eerste twee dagen kunt u het beste zachte voeding gebruiken. U hoeft geen maaltijden over te slaan, u kunt de normale etenstijden en de normale hoeveelheden aanhouden. Ook kunt u de eerste twee dagen beter niet roken en geen alcohol drinken. Beide zijn slecht voor de genezing van uw wond en vergroten de kans op wondcomplicaties.

Na ongeveer tien dagen worden de hechtingen verwijderd. Daarvoor is met u een afspraak gemaakt.

Wanneer bellen

Een enkele keer verloopt de genezing van de wond niet helemaal zoals dat moet. U merkt dat, doordat:

- de pijn of de zwelling na drie tot vijf dagen niet afneemt;
- u koorts krijgt, meer dan 39 graden (een beetje verhoging in de eerste dagen is normaal);
- u een toenemend vol gevoel onder de ogen krijgt of een drukkend gevoel in uw wang;
- er viezigheid uit uw neus komt;
- u merkt dat er lucht of vloeistof van uw mond in uw neus komt.

In al deze gevallen is het verstandig ons te bellen. Natuurlijk kunt u ook bellen wanneer u vragen hebt of zich om andere redenen ongerust maakt. U kunt ons bereiken tijdens kantooruren via telefoon (050) 361 25 61. Buiten kantooruren via (050) 361 61 61, de telefooncentrale kan dan de dienstdoende arts Mondziekten, Kaak- en Aangezichtschirurgie voor u oproepen. Zie ook www.mka-chirurgie.umcg.nl.

Aantekeningen

VLC047-1509