



## FES lichaamsscan met diagnostische CT

Door uw behandelend arts is een PET/CT-scan aangevraagd waarbij (een deel van) uw lichaam in beeld wordt gebracht. Het PET-onderzoek wordt uitgevoerd met de radioactieve stof FES. Deze stof is in staat oestrogenreceptoren aan te tonen, dat van belang kan zijn voor uw behandeling. De diagnostische CT wordt gemaakt met behulp van röntgenstraling. Vaak krijgt u hierbij, via het infuus contrastmiddel toegediend.

### Belangrijk

Als u zwanger bent, of denkt te zijn, of wanneer u borstvoeding geeft, wordt u verzocht telefonisch contact op te nemen met de afdeling (050) 361 3541. Het wordt afgeraden om zwangere begeleidsters en/of kinderen (< 18 jaar) mee te nemen naar de afdeling.

Als u medicijnen gebruikt, raden wij u aan uw medicijnlijstje mee te nemen. Hier kan naar gevraagd worden voorafgaand aan het onderzoek.

Het is belangrijk dat u op tijd bent omdat de radioactieve stof maar heel kort bruikbaar is. Als u niet op de afgesproken tijd aanwezig kunt zijn, wordt u verzocht meteen contact op te nemen met de afdeling.

Het kan zijn dat u een allergische reactie heeft gehad op jodiumhoudende contrastmiddelen. Indien dit het geval is, is het van groot belang dat u minimaal drie dagen vóór het onderzoek contact opneemt met de afdeling. Wij sturen u dan een recept toe voor medicijnen om een nieuwe allergische reactie te voorkomen.

Als u een minder goede nierfunctie heeft, zijn extra beschermingsmaatregelen soms noodzakelijk. Als dit voor u van toepassing is, ontvangt u hierover bericht van uw behandelend arts.

### Vorbereiding

Op de dag van het onderzoek is het belangrijk om thuis of onderweg naar het ziekenhuis ongeveer 1 liter te drinken. U mag naar het toilet gaan.

Voor een goede beoordeling van het onderzoek is het van belang dat u **vanaf 1 uur** voor de afspraaktijd nuchter bent. Dit betekent dat u niet meer mag eten. Ook geen sondevoeding (hieronder valt ook TPN).

Het is belangrijk dat u, in overleg met uw arts die deze medicijnen heeft voorgeschreven, **5 weken** voor de scan stopt met het gebruik van de volgende medicijnen: tamoxifen, flasodex en oestrogenen. Aromataseremmer **niet** staken.

## Algemene adviezen

Om uw nieren te beschermen tegen mogelijke schadelijke effecten van contrastmiddelen gelden een aantal algemene adviezen.

- Indien u NSAID's als pijnstiller gebruikt (oa. Diclofenac, Ibuprofen, Naproxen), wordt geadviseerd dit in de periode voor het contrastonderzoek tijdelijk te onderbreken, namelijk vanaf 24 uur voor tot 48 uur na het contrastonderzoek.
- Weet u niet of uw pijnstiller een NSAID is? Dan kunt u dit bij uw apotheek navragen of eventueel opzoeken op internet ([www.apotheek.nl](http://www.apotheek.nl)). NB. Paracetamol is geen NSAID.
- Neem contact op met uw behandelend arts als u tussen de dag dat u bij uw specialist bent geweest en de dag dat het contrastonderzoek plaatsvindt medische problemen heeft gehad, waardoor uw nierfunctie mogelijk achteruit gegaan kan zijn. Zulke medische problemen zijn uitdroging, ernstige diarree, ziekenhuisopname, een ander onderzoek met jodiumhoudend contrastmiddelen of start van een geneesmiddel met mogelijke schadelijke effecten op de nierfunctie.
- Wanneer u nieuwe plasmedicatie heeft gekregen dient u contact op te nemen met uw specialist.

## Het onderzoek

De laborant haalt u op uit de wachtkamer. Vanaf dit moment zult u bij ons op de afdeling verblijven. Pas na de PET scan zult u weer in de wachtkamer terug komen. Als u iemand heeft meegebracht kan deze gedurende het onderzoek hier op u wachten.

De totale duur van het onderzoek bedraagt ongeveer 2,5 uur, verdeeld over 3 periodes.

- De voorbereidingstijd: 30 minuten.  
De laborant geeft u uitleg over het onderzoek. Het infuus wordt ingebracht en de radioactieve stof wordt toegediend.
- De wachttijd: 60 minuten.  
Deze tijd brengt u door in onze wachtruimte (of eventueel op uw verpleegafdeling indien u bent opgenomen). U mag in deze tijd niet eten, niet inspannen en niet praten zodat de radioactieve vloeistof op de juiste plaatsen in het lichaam wordt opgenomen. Vlak voordat u door de laborant opgehaald wordt, gaat u naar het toilet, zodat de blaas leeg is.
- De PET/CT scan: maximaal 45 minuten.  
In deze tijd ligt u op een bed dat door de PET/CT camera geschoven wordt. De PET/CT camera ziet eruit als een ruime, korte tunnel. Voordat de scan gestart wordt, wordt u verzocht om metalen voorwerpen uit het scangebied te verwijderen, zoals kettingen, riem, bh, brace en piercings. Tijdens het maken van de scan is het belangrijk dat u zo stil mogelijk blijft liggen. Het is mogelijk om naar de radio te luisteren.

### *Radioactiviteit en röntgenstraling*

Bij een PET/CT onderzoek wordt gebruik gemaakt van radioactiviteit en röntgenstraling. De gebruikte hoeveelheid straling is zeer gering en heeft geen schadelijke gevolgen voor uw lichaam.

### *FES en contrastmiddelen*

Voor het PET gedeelte van het onderzoek wordt de radioactieve vloeistof FDG via een infuus in een bloedvat in uw arm toegediend. Van FES zijn geen bijwerkingen bekend. Voor het CT gedeelte van het onderzoek wordt een jodiumhoudend contrastmiddel gebruikt. Dit contrastmiddel wordt ook via het infuus in uw arm toegediend.

Bij het toedienen van het jodiumhoudend contrastmiddel kunnen direct tot twee weken nadien

bijwerkingen optreden. Voorbeelden hiervan zijn: roodheid, jeuk en blaasjes. Indien u een bijwerking vermoedt/hebt, dient u contact op te nemen met uw huisarts en/of behandelend specialist. Vertelt u dan dat u een onderzoek heeft gehad waarbij een jodiumhoudend contrastmiddel is toegediend.

### **Na afloop van het onderzoek**

Na afloop van het onderzoek mag u alles weer eten en drinken. Als er gebruik is gemaakt van een contrastmiddel dat in de bloedvaten is ingespoten, adviseren wij u aan om na het onderzoek extra te drinken, om het contrastmiddel sneller uit het lichaam te verwijderen. In sommige gevallen is controle van de nierfunctie (een laboratoriumbepaling) 3 tot 6 dagen na het onderzoek noodzakelijk. Als dit ook voor u geldt, krijgt u een apart instructieformulier meegezonden.

### **De uitslag**

De uitslag van het onderzoek sturen wij naar de arts die het onderzoek heeft aangevraagd. Normaal gesproken duurt het maximaal een week voordat uw arts de uitslag in zijn/haar bezit heeft.

### **Opmerkingen en klachten**

De medewerkers van het UMCG vinden het belangrijk dat patiënten en bezoekers tevreden zijn. Toch kan het gebeuren dat u iets meemaakt waarover u niet tevreden bent. Als u een klacht of opmerking heeft, dan doet u er goed aan dit direct met de betrokkene(n) te bespreken. Misschien is er sprake van een misverstand of kan uw onvrede door een gesprek worden weggenomen. U kunt uw klacht of opmerking ook bespreken met een medewerker van Klachtenopvang, telefoonnummer (050) 361 33 00. Deze medewerker vertelt u hoe het indienen van een klacht in zijn werk gaat en kan u ook informatie geven over uw rechten, klachtenprocedures en wettelijke regelingen. U kunt bij de medewerker de klachtenbrochure van het UMCG opvragen. U kunt de brochure over de klachtenregeling van het UMCG ook vinden op de website [www.umcg.nl](http://www.umcg.nl)

### **Vragen**

Als u nog vragen heeft, dan zijn de medewerkers van de afdeling NGMB graag bereid deze te beantwoorden. U kunt de afdeling op werkdagen van 8.30 tot 16.30 uur bereiken op telefoonnummer (050)361 3541.

Voor meer informatie over de afdeling NGMB en het UMCG verwijzen we u graag naar onze website: [www.ngmb.umcg.nl](http://www.ngmb.umcg.nl) Ook kunt u algemene informatie terugvinden op de website van de Nederlandse Vereniging voor Nucleaire Geneeskunde: [www.nvng.nl](http://www.nvng.nl)

Patiënteninformatie FES lichaamsscan met diagnostische CT, februari 2016