



Elastieken

Een elastiek is een belangrijk onderdeel van veel vaste beugels. De krachten die de elastieken in uitgerekte vorm hebben, worden zo uitgekiend dat ze precies het goede effect hebben op de stand van de tanden en kiezen. Samen met je beugel brengen de elastieken je gebit dus in de juiste stand.

Elastieken gebruiken

De orthodontist vertelt je

- welke elastieken je moet gebruiken;
- op welke plek;
- en hoe je ze vastzet (plaatst).

Het is belangrijk om je goed aan deze instructies te houden. Anders heeft de behandeling geen effect. Je tanden kunnen zelfs schever in plaats van rechter gaan staan.

Het is niet slim om op eigen initiatief dubbele elastieken te dragen. Als je denkt dat je tanden daardoor sneller de goede kant op zullen bewegen, heb je het mis. Integendeel, het kan zelfs zeer schadelijk zijn voor je tanden.

Verschillende soorten

Er zijn verschillende soorten en maten elastieken. Elk soort heeft een andere naam en ook de kleur van de letters op het zakje verschilt per soort. Let daar dus goed op als je nieuwe elastieken krijgt. De meest voorkomende elastieksoorten zijn Canada, Scandinavië, Japan en Zwitserland. Ze verschillen in dikte en diameter.

Instructies

In principe moet je de elastieken permanent dragen, behalve als de orthodontist iets anders heeft gezegd. Permanent wil zeggen: 24 uur per dag, dus ook naar school. Het is belangrijk om je hier goed aan te houden. Als je één middag je elastieken niet draagt, duurt het een hele dag om het effect weer in te halen. Let op: Na elke controle kunnen de instructies veranderen.

Niet te strak

De elastieken mogen niet te strak zitten. Daarom is het niet verstandig om op eigen houtje strakkere elastieken te gaan gebruiken. Dit kan schadelijk zijn voor je gebit.

Elke dag schone elastieken

Je doet de elastieken 's morgens en 's avonds voor het tandenpoetsen uit en mag ze dan in de prullenbak gooien. Na het poetsen plaats je schone elastieken. Wanneer een elastiek knapt, plaats dan aan beide kanten een nieuwe, zodat de spanning gelijk blijft.

Pijn

Als je pas elastieken hebt, kan je pijn aan je tanden krijgen. Dat kan ook gebeuren als je de elastieken onregelmatig draagt. Bijvoorbeeld: op school niet en 's nachts weer wel. Wanneer je de elastieken dag en nacht draagt, gaat de pijn meestal na een paar dagen weer over.

Nieuwe elastieken nodig?

Wanneer de elastieken bijna op zijn, krijg je nieuwe. Als je nog niet voor controle hoeft, haal je een nieuw zakje bij de balie. Als je ver weg woont of echt geen tijd hebt, bel dan op tijd, zodat we een zakje kunnen opsturen.

Wanneer bellen

De boventanden horen iets over de ondertanden heen te staan, als een deksel op een doosje. Heb je het idee dat je ondertanden voor je boventanden gaan staan, stop dan met de elastieken en bel voor een afspraak.

Bel ons verder als:

- je niet precies meer weet hoe je de elastieken moet dragen;
- het haakje waar het elastiek aan vast zit is verbogen of losgeraakt;
- de pijn na een paar dagen niet overgaat.

SMS service

Wij kunnen je met een SMS herinneren aan je afspraak. Wil je dat? Geef dan het nummer van je mobiel door bij de balie. Je krijgt dan de avond voor je afspraak een SMS. De service is gratis.

Als je niet op een afspraak kunt komen willen we dat graag weten! Ook als je op het laatste moment niet kan. Dan kan er iemand anders in jouw plaats komen. Bel met de polikliniek: (050) 361 00 50. Of stuur een e-mail: orthodontie@umcg.nl. Als je korter dan 24 uur van te voren afzegt, krijg je wel een rekening voor de tijd die er voor je gereserveerd is.

Meer informatie

Als je vragen hebt over je behandeling kan je die tijdens je afspraak stellen aan de orthodontist. Je kan ook

- kijken op www.orthodontie.umcg.nl;
- bellen met de polikliniek: (050) 361 00 50, bereikbaar van 8.30 tot 12.30 uur en van 13.15 tot 16.30 uur (maandag t/m vrijdag).
- een e-mail sturen naar orthodontie@umcg.nl. Denk er dan aan om je geboortedatum in de mail te zetten.

B065-1502