

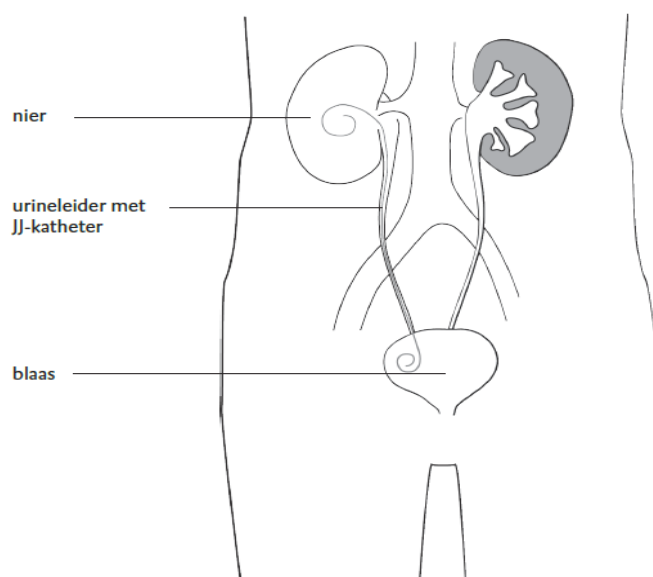
Dubbel J-katheter

In overleg met de uroloog is er besloten om bij u een dubbel J-katheter in te brengen. U kunt hier lezen waarom een dubbel J-katheter soms nodig is, hoe u zich kunt voorbereiden en hoe het inbrengen ervan verloopt. Het inbrengen van de dubbel J-katheter vindt plaats op het interventiecentrum Urologie.

Wat is een dubbel J-katheter?

Vlak onder het middenrif liggen de nieren. De blaas ligt voor in het bekken. De nieren en de blaas zijn met elkaar verbonden door twee urineleiders. Normaal gesproken stroomt de urine ongestoord vanaf de nier door de urineleider naar de blaas. Maar soms wordt het aflopen van urine geblokkeerd. Bijvoorbeeld door een steen of een vernauwing van de urineleider. Doordat de urine dan niet meer naar de blaas stroomt ontstaat er stuwings in de nier. De uroloog kan dan een dubbel J-katheter inbrengen.

Een dubbel J-katheter is een dun, hol en soepel slangetje, waardoor de urine uit de nier naar de blaas kan stromen. Het is een zogenaamde inwendige katheter. Door de krullen aan beide uiteinden blijft de dubbel J-katheter op zijn plaats. Een dubbel J-katheter wordt via een cystoscoop ingebracht. Een cystoscoop is een instrument waarmee de uroloog via de plasbuis in de blaas kan kijken.



Vorbereiding

Voor het plaatsen van de dubbel J-katheter mag u normaal eten en drinken.

Soms krijgt u een antibioticum om een infectie te voorkomen. Mogelijk heeft u hiervoor een recept meegekregen. Met dit recept kunt u het antibioticum bij de apotheek halen. Wij vragen u om dit antibioticum één uur vóór het plaatsen van de dubbel J-katheter in te nemen.

Bent u opgenomen in het ziekenhuis, dan krijgt u het antibioticum op de verpleegafdeling.

Als u verschijnselen van een urineweginfectie heeft zoals troebele urine, koorts of pijn bij het plassen, dan vragen wij u via de secretaresse contact op te nemen met de uroloog. Neemt u ook contact op als u (misschien) zwanger bent. Het telefoonnummer vindt u op de achterste pagina.

U gaat naar een kleedkamer waar u de kleding van het onderlichaam uittrekt. U heeft nog de gelegenheid om te plassen. Menstruatie is geen belemmering om een dubbel J-katheter in te brengen. Wanneer u een tampon gebruikt, kan deze blijven zitten.

Het inbrengen van de dubbel J-katheter

U ligt op een onderzoekstafel met uw benen gespreid. Soms worden de benen in beensteunen geplaatst. De verpleegkundige reinigt de uitgang van de plasbuis. Daarna wordt uw onderlichaam afgedekt met steriele doeken. Het is belangrijk dat u probeert zich te ontspannen. Dan verloopt het plaatsen van de dubbel J-katheter een stuk gemakkelijker.

De uroloog brengt de cystoscoop via de plasbuis in de blaas. Er wordt een verdovende gel gebruikt om eventuele pijn tot een minimum te beperken. Daarnaast is de gel een glijmiddel om de cystoscoop in te brengen. Om de binnenkant van de blaas goed zichtbaar te maken wordt de blaas, via de cystoscoop, gevuld met warm water. Door het inbrengen van water kunt u aandrang krijgen om te plassen. Waarschuw de uroloog wanneer de aandrang te groot wordt of wanneer u pijn krijgt.

Enmaal in de blaas zoekt de uroloog de ingang van de urineleider op. Vervolgens schuift de uroloog de dubbel J-katheter de urineleider in, tot in het nierbekken. Tijdens het inbrengen van de dubbel J-katheter worden er röntgenopnames gemaakt. De uroloog gebruikt hierbij een contrastvloeistof die hij opspuit naar de nier. Dit kan een drukkend en pijnlijk gevoel in de flank geven. Door middel van röntgenopnames controleert de uroloog of de dubbel J-katheter op de juiste plaats ligt.

Een dubbel J-katheter kan een aantal maanden tot een jaar blijven zitten. Als hij verstopt raakt of als er teveel steenaanslag op komt, moet hij eerder worden verwisseld. Het verwijderen en/of verwisselen van de dubbel J-katheter gebeurt eveneens via een cystoscoop.

Complicaties

Bij het inbrengen van een dubbel J-katheter kan een lichte bloeding ontstaan. In het algemeen stopt deze bloeding vanzelf. Het plaatsen van de dubbel J-katheter lukt niet altijd. Soms krijgt de uroloog hem niet goed op zijn plaats omdat hij niet voorbij de steen of vernauwing kan komen. De uroloog kiest dan, in overleg met u, voor een andere behandeling.

Na het inbrengen van de dubbel J-katheter

Na het inbrengen van de katheter is het belangrijk dat u voldoende drinkt.

De blaas en de urinewegen worden zo goed schoongespoeld. De eerste dagen na het inbrengen van de dubbel J-katheter kunt u een branderig gevoel bij het plassen hebben en een versterkte plasdrang. Tijdens het plassen kunt u druk voelen in de flank. Soms zit er wat bloed in de urine.

Dit is niet verontrustend en niet gevaarlijk. Doordat er een krul van de dubbel J-katheter in de blaas ligt, kan het voorkomen dat de versterkte plasdrang aanwezig blijft. Als deze klacht hinderlijk voor u is, neemt u dan contact op met de uroloog. Mogelijk kunnen medicijnen de plasdrang doen afnemen. Een dubbel J-katheter hoeft u niet in uw bewegingsvrijheid te belemmeren. Bij inspanning kunt u hem wel meer voelen.

Wanneer contact opnemen

Neemt u contact op met het ziekenhuis wanneer u:

- Bloed met stolsels plast.
- Koorts heeft, hoger dan 38,5°C.
- Flankpijn heeft aan de zijde waar de katheter is ingebracht.

U kunt van maandag tot en met vrijdag van 8:00-16:30 uur contact opnemen met de afdeling Urologie, het telefoonnummer is (050) 361 21 67.

Buiten deze tijden kunt u in geval van spoed bellen met het algemene nummer van het UMCG, (050) 361 61 61 en vragen naar de dienstdoende uroloog.

Vragen, ziek of verhinderd?

Als u door ziekte of om een andere reden verhinderd bent uw afspraak na te komen, vragen wij u om zo snel mogelijk contact op te nemen met de polikliniek Urologie. De polikliniek is van maandag tot en met vrijdag van 8:00-16:30uur bereikbaar, telefoonnummer (050) 361 21 67. U kunt de polikliniek ook bellen als u vragen heeft.

urologie.umcg.nl

Het (web)adres voor informatie van de afdeling Urologie van het UMCG.