



**umcg**

**Universitair Centrum Ouderengeneeskunde (UCO)  
Universitair Centrum Psychiatrie (UCP)**

## **Als u in het ziekenhuis een acute verwardheid (delier) heeft doorgemaakt**

### **Inleiding**

Tijdens de opname in het ziekenhuis heeft u een delier gehad. Mogelijk merkt u daar de gevolgen nog van nu u thuis bent. In deze folder leggen we uit:

- Wat een delier is.
- Waardoor het komt.
- Wat de verschijnselen van een delier zijn.

Tot slot beschrijven we wat belangrijk is om te weten, na ontslag uit het ziekenhuis en voor de toekomst.

### **Wat is een delier en waar komt het door?**

Een delier is een plotselinge verwardheid. Deze verwardheid is tijdelijk.

De periode van verwardheid kan wisselen van enkele uren tot enkele dagen of weken. Het ene moment is het delier erger dan het andere.

De aandoening komt regelmatig voor bij oudere patiënten in het ziekenhuis.

Een delier ontstaat door lichamelijke ontregelingen. Hierbij kunt u denken aan een ontregeling door bijvoorbeeld een operatie, een ontsteking, ziekte aan het hart of de longen, stoornissen in de stofwisseling of gebruik van bepaalde medicijnen.

De ene mens is gevoeliger voor het krijgen van een delier dan de ander. De gevoeligheid neemt toe bij beschadigingen van de hersenen. Hersenen zijn beschadigd bijvoorbeeld bij dementie, geheugenstoornissen, maar ook na een doorgemaakte beroerte.

Met het ouder worden neemt de gevoeligheid voor het krijgen van een delier toe. Ook bij het gebruik van bepaalde medicijnen en/of overmatig alcohol neemt de gevoeligheid toe.

Als er bij u geen sprake is van bovengenoemde gevoeligheden, kan een grote operatie of ernstige ziekte toch een delier veroorzaken.

### **Wat zijn de verschijnselen van een delier?**

- Het denken gaat moeilijker, u heeft meer moeite om u te concentreren en de aandacht ergens bij te houden.
- U heeft meer moeite met het onthouden. Soms herkent u uw naasten niet.
- U kunt suf zijn en op andere momenten juist heel druk en onrustig.

- U ziet of hoort soms dingen die er niet echt (kunnen) zijn: hallucinaties. Deze beelden of geluiden kunnen echter levensecht en soms heel beangstigend zijn.
- U kunt achterdochtig worden, waarbij u twijfelt of men wel het beste met u voorheeft of denkt dat er vreemde dingen gebeuren.
- Uw gedrag kan heel anders zijn dan normaal. U kunt bijvoorbeeld erg boos worden of zegt dingen, die u anders niet zou zeggen.

Al deze verschijnselen zijn soms wel en soms niet duidelijk aanwezig. De verschijnselen van het delier nemen vooral 's avonds en 's nachts toe.

De medewerkers op de afdeling zijn deskundig op het gebied van een delier en kunnen ermee omgaan. Ze nemen het u niet kwalijk als er in een periode van verwardheid dingen gebeuren waarvoor u zich misschien achteraf schaamt. We hebben hier alle begrip voor.

### **Wat is voor u en uw naaste belangrijk om te weten na ontslag uit het ziekenhuis?**

Het kan zijn dat u thuis een tijdje last houdt van het delier, bijvoorbeeld dat u wat meer moeite heeft met de concentratie. Dit kan een paar weken aanhouden. Ook kan het zijn, dat u aan de periode van het delier, angstige of nare gevoelens heeft overgehouden.

Mochten er na drie maanden problemen met het geheugen blijven bestaan, neem dan contact op met uw huisarts. Via de huisarts kan eventueel een afspraak gemaakt worden op de afdeling Ouderengeneeskunde om de gevolgen van het delier met u te bespreken en uit te zoeken. Ook als u last houdt van angst of nare herinneringen is het goed om dit met uw huisarts te bespreken. Hiervoor bestaat de mogelijkheid om via de afdeling Ouderengeneeskunde te worden begeleid.

### **Wat is van belang voor u voor de toekomst?**

- Wanneer iemand een delier heeft gehad, is er een grotere kans op een nieuw delier, bijvoorbeeld bij ziekte, een ziekenhuisopname of een operatie.
- Bij iedere opname in het ziekenhuis is het daarom belangrijk om te zeggen, dat u eerder een delier heeft gehad. De arts en het verpleegkundig team kunnen dan maatregelen nemen om een delier te voorkomen. Helaas is het niet altijd te voorkomen dat er een delier ontstaat. Mogelijk kunnen we er wel voor zorgen, dat het delier minder ernstig wordt.
- Het optreden van een delier kan ook een eerste teken van een lichamelijke ontregeling of een ziekte zijn. Meld daarom het ontstaan van een delier bij uw huisarts.

Als u na het lezen van deze folder nog vragen heeft, kunt u deze het beste bespreken met uw huisarts. De huisarts kan ook contact opnemen met de afdeling Ouderengeneeskunde of Psychiatrie.