



Besnijdenis bij kinderen – circumcisie

Informatie voor ouders

Inleiding

In overleg met de kinderuroloog heeft u besloten een besnijdenis (circumcisie) bij uw zoon te laten doen. Bij een besnijdenis verwijdert de uroloog operatief de gehele voorhuid van de penis. De meest voorkomende redenen voor een besnijdenis zijn een te nauwe voorhuid, moeite hebben met het plassen of een ontsteking aan de eikel of de voorhuid.

Alternatieve behandelingen zoals het zelf oprekken met gebruik maken van crème of een minder radicale operatieve behandeling als een verwijdingsplastiek zullen ongetwijfeld ter sprake zijn gebracht. Als dit niet zo is, vraag de arts dan alsnog naar de mogelijkheden.

In het UMCG wordt alleen een besnijdenis gedaan om medische redenen. Vanaf 1 januari 2017 wordt een medisch noodzakelijke besnijdenis vergoed door de basisverzekering.

Voor informatie over een besnijdenis om niet-medische redenen kunt u contact opnemen met bijvoorbeeld de Besnijdeniskliniek Noord.

Vorbereiding op de operatie

Bezoek polikliniek

Tijdens uw bezoek aan de polikliniek informeert de kinderuroloog u en uw zoon over de operatie, de nazorg, eventuele complicaties en waar het litteken komt. De operatie vindt plaats onder narcose (algehele anesthesie). Meestal is dit op het Operatief Dagbehandelingcentrum (ODBC). Soms is het nodig uw kind kort op te nemen in het Beatrix Kinderziekenhuis.

Afspraak over de narcose

U krijgt een afspraak thuisgestuurd voor het preoperatieve spreekuur (POPA) van de anesthesioloog. U wordt op dit spreekuur samen met uw kind verwacht. De anesthesioloog wordt door kinderen ook vaak de slaapdokter genoemd.

De anesthesioloog onderzoekt uw kind en praat met u over de gezondheid van uw kind. U krijgt informatie over hoe de narcose wordt toegediend en over de pijnbestrijding na de operatie. Ook wordt aangegeven of uw kind eventuele medicijnen kan blijven gebruiken of daarmee moet stoppen. De anesthesioloog geeft aan tot welk moment uw kind voor de operatie mag eten en drinken. U kunt bespreken of u bij uw kind wilt blijven totdat uw kind onder narcose is.

Operatief Dagbehandelingcentrum (ODBC)

De operatie vindt meestal plaats op het ODBC. U ontvangt een afsprakenbrief waarin de datum en het tijdstip staan waarop uw kind op het ODBC verwacht wordt. Daarbij ontvangt u een informatiefolder over het ODBC.

Als u of uw kind nog vragen heeft, kunt u contact opnemen met het plan bureau van de urologie. Zij zijn op werkdagen bereikbaar van 9.00 – 11.00 uur, telefoonnummer (050) 361 05 16.

Als uw kind in verband met de operatie enkele dagen wordt opgenomen op een verpleegafdeling van het Beatrix Kinderziekenhuis, dan krijgt u de oproep van het Opnamebureau toegestuurd. Uw kind wordt dan meestal op de dag van de operatie opgenomen.

Meenemen

Neemt u een strakke onderbroek (geen boxersshort) of strakke zwembroek voor uw zoon mee naar het ziekenhuis? Deze kan hij dan na de ingreep aantrekken.

Vervoer

Wanneer uw kind op de dag van de operatie weer naar huis gaat, raden wij u aan om voor het vervoer terug naar huis een auto te regelen. Het is handig om dan met twee personen te zijn. Op deze manier kan er iemand naast uw kind zitten en het helpen mocht het zich niet zo lekker voelen.

Wat vertelt u uw kind?

Probeer uw kind zo eerlijk mogelijk voor te bereiden op de operatie. Ook al proberen wij het zo aangenaam mogelijk te maken, er blijven vervelende momenten over. Verdriet en pijn zijn niet altijd te voorkomen. Uw kind kan dit beter verwerken als hij van tevoren weet wat er gaat gebeuren. Hoe u uw kind het beste kunt voorbereiden hangt af van zijn leeftijd en karakter.

Om u hierbij te helpen geven wij hieronder enkele adviezen:

- Leg alles zo eenvoudig mogelijk uit. Beperk u tot de hoofdzaken en wees altijd eerlijk.
- Kinderen tot 3 jaar zijn nog te jong om een mondelinge uitleg te begrijpen. U kunt ze voorbereiden door samen te spelen wat er gaat gebeuren. Laat bijvoorbeeld zijn pop of beer naar het ziekenhuis gaan of onderzoek de knuffel met behulp van een dokterskoffer. Ook kunt u samen een tekening maken.
- Kinderen tot 4 jaar hebben nauwelijks besef van tijd. De voorbereiding op de operatie kan het beste vlak voor de operatie plaatsvinden. Begin niet al dagen van te voren over het ziekenhuis te praten.
- Kinderen tussen 4 en 6 jaar kunnen fantasie en werkelijkheid niet goed scheiden. Zij kunnen de operatie bijvoorbeeld als straf ervaren. Vertel dus duidelijk de werkelijke reden van de ingreep en gebruik eenvoudige woorden.
- Door uw kind zelf nog eens te laten vertellen wat het van uw verhaal heeft begrepen kunt u achter eventuele misverstanden komen. Als u weet waar uw kind het meest tegenop ziet, kunt u daarover nog eens met hem praten.
- U kunt samen met uw kind de tas inpakken die u meeneemt. Hierin doet u bijvoorbeeld een knuffel of een favoriet boekje van uw kind.
- Voor elke leeftijdsfase zijn er boeken die u kunnen helpen bij het voorbereiden van uw kind op een verblijf in het ziekenhuis of een bezoek aan de dokter. Op de website www.umcg.nl staat een overzicht van boeken die u kunt gebruiken. U kunt ook de bibliotheek of boekwinkel om advies vragen.

Wat te doen in geval van ziekte, verhindering of bij vragen

Als u niet met uw kind op de afspraak kunt komen, bijvoorbeeld door ziekte, neem dan contact op met het planbureau van de urologie. Het telefoonnummer is (050) 361 0516, bereikbaar op werkdagen van 8.00 tot 16.30 uur.

Als is afgesproken dat uw kind wordt opgenomen op de verpleegafdeling van het Beatrix Kinderziekenhuis, dan belt u de polikliniek Urologie om de operatie af te zeggen. De polikliniek is bereikbaar van maandag t/m vrijdag van 8.00 – 16.30uur. Het telefoonnummer is

(050) 361 21 67. Dit nummer kunt u ook bellen als u nog vragen heeft over de ingreep.

De dag van de operatie

Op de dag van de operatie meldt u zich op de plaats die in de afsprakenbrief staat. Een verpleegkundige brengt u en uw kind daarna naar de kamer waar de operatie plaatsvindt. Het is noodzakelijk dat u even speciale kleding (een overall, slofjes en een muts) over uw kleren aantrekt.

U kunt bij uw kind blijven totdat hij onder narcose is (slaapt). Als uw kind de narcose krijgt toegediend, valt hij vrij vlot in slaap. Als uw kind bijna slaapt kan het kortdurend met de ogen draaien of trekkende bewegingen maken met de armen of benen. Dit kan voor u een naar gezicht zijn maar uw kind merkt daar niets van. Daarna kunt u wachten in de wachtkamer.

De operatie

Tijdens de operatie verwijdert de uroloog de voorhuid helemaal en plaatst rond de onderkant van de eikel oplosbare hechtingen. Deze hechtingen lossen na enkele weken vanzelf op. Vóór de operatie zijn er vaak verklevingen tussen de voorhuid en de eikel. De uroloog maakt deze tijdens de operatie los. Hierdoor ziet de eikel er na de operatie enkele dagen rood en gezwollen uit.

De operatie duurt ongeveer 30 minuten.

Na de operatie

Na de operatie gaat uw zoon naar de uitslaapkamer (recovery).

Als de operatie in dagbehandeling plaatsvindt, kan uw zoon dezelfde dag nog naar huis. Is uw zoon opgenomen, dan mag hij meestal de volgende dag naar huis.

Weer thuis

Het kan zijn dat uw zoon als gevolg van de narcose misselijk is. Als hij hier erg veel last van heeft, is plat liggen waarschijnlijk het prettigst. Het drinken kan hij beperken tot water, thee, bouillon of appelsap. Een paar keer overgeven is niet verontrustend.

Waarschijnlijk heeft uw zoon als gevolg van de operatie weinig zin in eten. Dit zal langzamerhand weer terugkomen. Zorg er in ieder geval voor dat hij wel regelmatig een beetje drinkt en zo mogelijk kleine porties eet.

Het kan zijn dat uw zoon de eerste dagen nog pijn heeft. Hiervoor kunt u hem pijnstillers geven. U krijgt van het ziekenhuis een recept mee voor pijnstillers, die u kunt ophalen bij de apotheek.

Telefonisch contact

Als uw kind in dagbehandeling is geopereerd, belt een verpleegkundige van het ODBC u de dag na de operatie op om te vragen hoe het met uw zoon gaat en hoe het thuis is gegaan.

Als u vragen heeft dan kunt u deze bespreken.

Verzorging

Voor een goede verzorging van de penis na de operatie is het belangrijk dat u op onderstaande zaken let:

- Het is zinvol om, voordat u uw zoon mee naar huis neemt, eerst even zijn penis te bekijken, omdat die de eerste dagen wat opgezet en blauw verkleurd kan zijn. Thuis merkt u dan eventuele veranderingen eerder op.
- Soms legt de uroloog aan het einde van de operatie een drukverband aan. Dit mag u verwijderen zodra uw zoon moet plassen. Wanneer het drukverband er al eerder afvalt, hoeft het meestal niet opnieuw te worden aangebracht.

- De dag na de operatie mag uw zoon weer eenmaal daags kort douchen. Uw zoon mag daarbij geen zeep gebruiken. Na het douchen is het verstandig de wond droog te deppen.
- Is uw zoon nog niet zindelijk, dan is het verstandig om de eerste dagen de luier vaak te verschonen. Dit maakt de kans op irritatie en ontsteking zo klein mogelijk.
- Korstjes op de plaats van de hechtingen kunnen een schrijnend gevoel geven. Een laagje vaseline op de hechtingsrand houdt de huid soepel. Vaseline voorkomt ook dat de wond gaat vastplakken aan het ondergoed of het gaasje. Mocht dit gebeuren dan kunt u het gaasje of ondergoed het beste onder de douche losweken. U krijgt een tube vaseline mee.
- Het kan zijn dat uw zoon na de operatie niet durft te plassen. Meestal lukt dat wel als hij even in een lauw tot warm bad zit.
- Wanneer het wondgebied tekenen van ontsteking vertoont en rood of viezig is, kunt u uw zoon het beste eenmaal daags kort (maximaal drie minuten) in een lauw tot warm bad laten zitten. Dit vermindert de irritatie en reinigt de wond. Gebruik geen zeep.
- Het is verstandig de eerste week de penis omhoog te leggen richting de navel en strak steunend ondergoed aan te doen. De penis zal hierdoor minder zwellen. De penis en het scrotum kunnen blauw verkleuren. Dit is normaal en verdwijnt vanzelf.

Overige aandachtspunten

- Na een besnijdenis is de eikel geheel onbedekt. Wanneer de voorhuid voor de operatie nog verkleefd zat aan de eikel is er vaak sprake van een schaafwondje op de eikel na de operatie. Dit kan met name de eerste dagen na de operatie zeer gevoelig zijn. Na ruim een week ontstaat er geleidelijk aan een nieuwe huidlaag en nemen de klachten af. Vaseline smeren is de eerste week ook hiervoor prettig
- Na de operatie kan uw zoon tijdens het plassen een paar dagen een branderig gevoel hebben. Het is belangrijk uw zoon te stimuleren goed te drinken en te plassen, dan gaat het vervelende gevoel des te sneller weer over. Geconcentreerde urine is bijtend en verergert het schrijnende gevoel.
- De hechtingen lossen vanzelf op en hoeven niet verwijderd te worden.
- De eerste twee weken mag uw zoon niet fietsen, niet sporten en niet zwemmen.

Complicaties

De kans op complicaties bij een besnijdenis is heel klein, maar zoals bij alle operaties wel aanwezig. Neemt u contact op als uw kind:

- Veel bloed verliest.
- Veel pijn heeft.
- Koorts heeft, hoger dan 38,5° C.

Na de operatie kan er een bloeduitstorting op de penis en soms ook op het scrotum komen. De bloeduitstorting verdwijnt na verloop van tijd vanzelf weer.

De eerste dag na de operatie kunt u het ODBC bereiken op werkdagen tussen 8.00-20.00 uur via telefoonnummer (050) 361 80 80. De verdere avond en nacht kunt u in geval van complicaties contact opnemen met het algemene nummer van het UMCG, telefoonnummer (050) 361 61 61 en vragen naar de dienstdoende uroloog.

Als uw zoon opgenomen is geweest op de kinderafdeling dan kunt u, in geval van spoed, de eerste 24 uur contact opnemen met de uroloog. Van 8:00-16:30uur belt u de polikliniek Urologie, telefoonnummer (050) 361 21 67. Buiten deze tijden belt u het algemene nummer van het UMCG, telefoonnummer (050) 361 61 61 en vraagt u naar de dienstdoende uroloog.

Doen er zich na 24 uur problemen voor, dan belt u de huisarts. De huisarts neemt zo nodig contact op met de uroloog.

Poliklinische controle

U krijgt voor uw kind een afspraak mee voor de wondcontrole op de polikliniek Urologie. Dit is meestal zes weken na de operatie.

Vragen

Als u of uw kind vragen heeft over deze ingreep, dan kunt u contact opnemen met een medewerker van de polikliniek Urologie. Het telefoonnummer is (050) 361 21 67, bereikbaar van maandag tot en met vrijdag van 8:00-16:30uur.

urologie.umcg.nl

Het (web)adres voor informatie over de afdeling Urologie van het UMCG.

Patiënteninformatie VLC 559 / januari 2020