



## Informatie over de adrenaline auto-injector voor volwassenen

### Waarom een adrenaline auto -injector?

U bent allergisch voor insecten, voor bepaalde voedingsmiddelen of u bent allergisch zonder dat daarvoor een oorzaak bekend is. Om de ernstige gevolgen van een allergische reactie tegen te gaan heeft uw behandelend arts of uw huisarts u geadviseerd een adrenaline auto-injector bij u te dragen.

In deze brochure leest u onder andere wat een adrenaline auto- injector precies is en hoe u de adrenaline auto-injector gebruikt.

Een allergische reactie kan zich uiten in jeuk, roodheid en/of galbulten over het hele lichaam. Kortademigheid, duizeligheid, flauwvallen en/of in shock raken zijn symptomen van een ernstige allergische reactie. Ook kan de keel van binnen opzetten, waardoor verstikking optreedt.

In het algemeen geldt dat alleen bij een ernstige reactie de adrenaline auto-injector wordt gebruikt, tenzij de arts u anders adviseert. De reactie stopt of vermindert dan binnen één tot enkele minuten.

### Wat doet adrenaline?

Bij een allergische reactie komen stoffen vrij uit een allergische cel, de mestcel. Het verder vrijkomen van deze stoffen wordt onmiddellijk gestopt.

De stoffen die zijn vrijgekomen zorgen voor vernauwing, benauwdheidsklachten kunnen ontstaan, het samenknijpen van de spieren van het maag- darmkanaal waardoor je kunt gaan overgeven, krampen en/of diarree krijgt en zorgt voor vaatverwijding waardoor zwelling (bijv. van de keel of het gezicht) ontstaat en een lage bloeddruk.

Adrenaline ontspant de spiertjes van de luchtwegen en het maag- darmkanaal en het zorgt dat de bloedvaten niet meer doorlaatbaar zijn. Hoe eerder adrenaline wordt gebruikt hoe beter het werkt.

### Wat is een adrenaline auto -injector?

Een adrenaline auto-injector, afgekort AAI, is een automatische injectiespuit, geschikt voor eenmalig gebruik. In deze injectiespuit bevindt zich een medicijn (adrenaline) dat de ernstige gevolgen van een allergische reactie tegengaat.

Er zijn verschillende AAI's in Nederland op de markt: Epipen®, Jext® en Emerade®. De werkzaamheid en effectiviteit is grotendeels vergelijkbaar. De Epipen® adrenaline auto-injector en Jext zijn verkrijgbaar in 0.15 en 0.3 mg, de Emerade in 0.15, 0.3 en 0.5 mg.

Lees de gebruiksinstructie van uw pen goed door en bespreek met de arts hoe u deze pen moet gebruiken.

De AAI is beperkt houdbaar. Controleert u daarom regelmatig de houdbaarheidsdatum en schaft u tijdig een nieuwe AAI aan. Een recept hiervoor kunt u aan uw huisarts vragen. Heeft u toch een verlopen AAI, dan kunt u deze beter gebruiken dan niets.

### **Waarom een adrenaline auto -injector?**

Een AAI is bedoeld om de tijd te overbruggen totdat er medische hulp is.

Een injectie met een AAI kan voldoende zijn om de allergische reactie te stoppen, dit hoeft niet altijd het geval te zijn. Daarom dient ook een arts gewaarschuwd te worden. De arts kan dan beoordelen of aanvullende behandeling nodig is en of u eventueel ook nog naar het ziekenhuis moet.

Uit de praktijk blijkt dat sommige patiënten ten onrechte de AAI niet gebruiken omdat ze bang zijn om naar het ziekenhuis te moeten. Het is altijd beter (ook bij twijfel) de pen wel te gebruiken omdat u dan in ieder geval de reactie een halt toe roept en altijd beter af bent dan de pen niet te gebruiken.

### **Wanneer gebruikt u de adrenaline auto -injector NIET?**

Als u door een insect bent gestoken, is een plaatselijke reactie rond de steekplek normaal en geen reden om de AAI te gebruiken. U hoeft de AAI ook niet te gebruiken als er jeuk in uw mond of keel optreedt na het eten van iets verkeers. Als er jeuk ontstaat over uw hele lichaam of als er over uw hele lichaam bultjes ontstaan moet u alert zijn. Maak de pen alvast gebruiksklaar. U hoeft de AAI niet te gebruiken, maar als er meerdere klachten ontstaan of bij twijfel is het beter de pen wel te gebruiken. Deze klachten kunnen namelijk een voorbode van een ernstige allergische reactie zijn.

### **Wanneer gebruikt u de adrenaline auto -injector WEL?**

U moet de pen in ieder geval gebruiken zodra u het gevoel krijgt weg te raken of zodra u benauwd wordt.

### **Een mogelijke allergische reactie, wat moet u doen?**

Probeer rustig te blijven. Ren niet weg om hulp, maar ga rustig zitten en pak de AAI. Zorg zo mogelijk dat iemand in uw omgeving direct een huisarts waarschuwt.

Maak de AAI gebruiksklaar door de vergrendeling eraf te halen.

### **Hoe gebruikt u de adrenaline auto -injector?**

1. Volg zorgvuldig de instructies voor het gebruik van uw pen.
2. Wanneer de huisarts nog niet is gewaarschuwd, dient dit alsnog zo snel mogelijk te gebeuren. U kunt ook 112 bellen of naar een spoedopvang van een ziekenhuis gaan. Als het nodig is, kunt u daar een aanvullende behandeling krijgen.

### **Na afloop**

Als u de AAI wel gebruiksklaar heeft gemaakt, maar niet heeft gebruikt, kunt u de vergrendeling weer terugplaatsen. De AAI blijft nu geschikt voor een eventueel volgend gebruik.

Als u de AAI wel heeft gebruikt, kunt u deze niet nog een keer gebruiken. Het is dan belangrijk om zo snel mogelijk een nieuw recept voor een AAI aan uw huisarts te vragen of aan de arts die tijdens of na de reactie is gewaarschuwd.

## Wat zijn de mogelijke bijwerkingen van de adrenaline auto - injector?

Mogelijke bijwerkingen van de AAI zijn hartkloppingen, stijging van de bloeddruk, angst, rusteloosheid, hoofdpijn, bleekheid en trillen van het lichaam. Zodra de AAI is uitgewerkt zijn de bijwerkingen verdwenen. Dit is na zo'n 15 tot 30 minuten.

## De adrenaline auto -injector in combinatie met andere medicijnen

De AAI heeft minder effect als u zogenaamde bètablokkers (medicijnen) gebruikt. Bètablokkers worden bijvoorbeeld voorgeschreven bij verhoogde bloeddruk of verhoogde oogboldruk (glaucoom). Ze remmen het natuurlijke vermogen van het lichaam om te herstellen van een ernstige allergische reactie. Dit betekent dat een allergische reactie, ondanks het gebruik van de AAI, ernstiger zal verlopen wanneer u bètablokkers gebruikt.

Onderstaand vindt u een lijst met bètablokkers. Als u één of meerdere van deze medicijnen gebruikt, overleg dan altijd met de arts die u deze medicijnen heeft voorgeschreven. Het is belangrijk dat u stopt met deze medicijnen of ze laat vervangen door een ander medicijn of -oogdruppel.

### **B -blokkers, capsules/tabletten (in alfabetische volgorde)**

- Bisoprolol
- Brevibloc
- Carvedilol
- Celiprolol
- Dilanorm
- Emcor
- Esmolol
- Labetolol
- Metoprolol
- Nebivolol
- Nebilet
- Pindolol
- Propranolol
- Selokeen
- Sotalol
- Trandate

## Belangrijk

Het is noodzakelijk dat u de AAI altijd bij u heeft, omdat een allergische reactie zeer snel kan verlopen. Bovendien kan een ernstige allergische reactie zich op ieder moment opnieuw voordoen (u kunt zelfs in de winter door een insect gestoken worden).

Het is belangrijk dat u uw omgeving vertelt dat u een AAI bij u draagt. Legt u de omgeving ook uit wat zij kan doen in geval van een mogelijke allergische reactie. U kunt zo nodig de polikliniek Allergologie om extra exemplaren van deze brochure vragen.

## Vragen

Als u na het lezen van deze brochure vragen heeft, kunt u tijdens kantooruren contact opnemen met het functiecentrum longfunctie en allergologie, telefoon (050) 361 29 58.

## Aantekeningen