

De activator

Je krijgt binnenkort een activator. De bedoeling van deze beugel is dat je boven- en ondergebit weer goed op elkaar gaan passen. Dat gebeurt doordat de activator:

- De groei van je bovenkaak remt
- Er voor zorgt dat je kaakspieren in de onderkaak sterker worden.

Als de spieren sterk genoeg zijn geworden, houden zij de onderkaak in de nieuwe (juiste) stand.

Los in je mond

Een activator is van kunststof en ligt los in je mond. Hoe lossier hij zit, des te beter de werking. De activator zit tegen je bovenkaak en je onderkaak. Omdat de activator loszit, word je gedwongen met je ondertanden in het kapje te bijten. Je onderkaak schuift dan op de juiste plaats: naar voren dus. Kijk [hier](#) naar een filmpje over de activator.

Plaatsen van de activator

Eerst wordt een afdruk van je gebit gemaakt. Met die afdruk wordt jouw activator gemaakt. Een week later krijg je de activator. De orthodontist zorgt er dan voor dat de beugel precies goed zit.

Alle dagen dragen, minimaal 16 uur per dag

Een activator werkt alleen als je hem iedere dag lang genoeg draagt. Het liefst dag en nacht, maar in ieder geval 16 uur per dag. Je mag de beugel even uitdoen tijdens het eten, bij het sporten en als je bijvoorbeeld een spreekbeurt hebt.

Draag de activator elke dag zo veel mogelijk op dezelfde tijden. En draag de activator volgens een vast patroon (dus niet de ene dag wel en de andere dag niet).

Wennen

Het dragen van de activator is wel even wennen. Wanneer je dichtbij doe je dat op een hele andere manier dan je gewend was. Ook het slikken en praten gaat anders.

Veel mensen hebben in het begin last van veel speekselvorming, slissende spraak, moe gevoel in de kauwspieren, spierpijn en moeilijk praten. Deze klachten duren niet lang, meestal maar een paar dagen. Hoe meer je de activator draagt, des te sneller de klachten verdwijnen.

In het begin kan de activator tijdens het slapen uit je mond vallen. Je mond is er dan nog niet aan gewend. Door de activator overdag veel te dragen blijft hij 's nachts vanzelf beter op zijn plaats.

Gevoelige tanden

Wanneer je de activator pas draagt kun je last hebben van gevoelige tanden. Dit kan enkele dagen duren. Ook hierbij geldt: hoe meer je de activator draagt, des te sneller de gevoeligheid overgaat. Je kunt ook gevoelige tanden krijgen als je de beugel een tijdje te weinig hebt gedragen. Draag de activator weer dag een nacht en de gevoeligheid verdwijnt na ongeveer een week.

Zere plekken

Als de activator op het tandvlees drukt kan je pijnlijke plekken of blaren krijgen. Als je hier last van hebt, bel dan met de polikliniek (het telefoonnummer staat onderaan deze folder). Dan kunnen we de activator bijslippen.

Elke dag schoonmaken

Maak de activator elke dag goed schoon met een harde tandenborstel. Als er witte aanslag op de activator zit, leg hem dan ongeveer een kwartier in een bakje met schoonmaakzijn. Wel goed afspoelen hierna.

Zorg dat hij niet kapot gaat

Een activator is niet bedoeld om in je mond mee te spelen. Dit is schadelijk voor je tanden en kiezen. De beugel kan er ook door stuk gaan.

- Wanneer je de activator niet in je mond hebt, doe hem dan in het beugeldoosje.
- Bewaar de activator droog. Dus niet in een bakje met water.
- Zorg dat je de activator goed opbergt: op een vaste plaats en buiten bereik van huisdieren. Honden zijn er dol op!

Duur van de behandeling

De meeste mensen moeten de activator ongeveer een jaar dragen. Soms kan het wat langer zijn, en soms wat korter. Dat hangt ook af van hoe goed je je beugel draagt.

Controles

Je komt ongeveer eens in de acht weken voor controle. Neem de activator altijd mee naar een controleafspraak.

Als je niet op een afspraak kunt komen willen we dat graag weten! Ook als je op het laatste moment niet kan. Dan kan er iemand anders in jouw plaats komen. Bel met de polikliniek: (050) 361 00 50. Of stuur een e-mail: orthodontie@umcg.nl. Als je korter dan 24 uur van te voren afzegt krijg je wel een rekening voor de tijd die er voor je gereserveerd is.

SMS service

Wij kunnen je met een SMS herinneren aan je afspraak. Wil je dat? Geef dan het nummer van je mobiel door bij de balie. Je krijgt dan de avond voor je afspraak een SMS. De service is gratis.

Meer informatie

Als je vragen hebt over je behandeling kan je die tijdens je afspraak stellen aan de orthodontist.

Je kan ook:

- kijken op www.orthodontie.umcg.nl.
- bellen met de polikliniek: (050) 361 00 50, bereikbaar van 8.30 tot 12.30 uur en van 13.15 tot 16.30 uur (maandag t/m vrijdag).
- een e-mail sturen naar orthodontie@umcg.nl. Denk er dan aan om je geboortedatum in de mail te zetten.

B063-1502