



Verzamelen van 24-uurs urine

Inleiding

Uw behandelaar heeft u gevraagd urine te verzamelen voor onderzoek in het laboratorium. Omdat u de gehele dag verschillende hoeveelheden stoffen in uw urine uitscheidt, wordt u gevraagd gedurende 24 uur alle urine te verzamelen. Deze urine verzamelt u in één of meerdere containers. In deze folder wordt beschreven hoe te handelen.

Vooraf

Als u een vrouw bent, kunt u de urine niet verzamelen als u ongesteld bent.

Er mag geen urine verloren gaan tijdens de verzamelperiode, ook niet als u ontlasting heeft. Zorg dat de urine niet wordt verontreinigd door ontlasting, in verband met foutieve uitslagen die hiervan het gevolg kunnen zijn. Wanneer er urine verloren is gegaan, moet u opnieuw beginnen met verzamelen in een nieuwe lege container, op een nieuw tijdstip.

Bewaar de container met urine koel en donker.

In sommige gevallen moet u meerdere dagen 24-uurs urine verzamelen. U ontvangt dan meerdere containers. U behandelt iedere 24-uurs urine volledig apart en houdt de verzamelde containers apart.

Vorbereiding

U heeft containers nodig om uw 24-uurs urine te verzamelen. Deze containers krijgt u bij het Priklab of bij de polikliniek waar u onder behandeling bent. Op de polikliniek krijgt u een brief waarmee u de container op kunt halen. Deze levert u ook weer in bij het Priklab na het verzamelen van de urine.

Werkwijze

- Kies een dag waarop u begint met verzamelen van de 24-uurs urine. Zodra u op staat, plast u volledig uit in het toilet.
- Noteer direct daarna de startdatum en het starttijdstip op de brief die u heeft gekregen over 24-uurs urine verzamelen.
- U verzamelt vanaf dat moment, gedurende 24 uur, al uw urine in de container.
- De volgende dag, op hetzelfde tijdstip als u gestart bent met verzamelen, vangt u de laatste portie urine op. Noteer de einddatum en het tijdstip.

Als uw behandelaar heeft aangegeven dat u gedurende drie dagen 24-uurs urine moet verzamelen, dan doet u dit op drie aaneengesloten dagen.

Vullen van het potje



De witte sticker op het deksel van de Container niet verwijderen, deze sticker is voor het Laboratorium.



Schroef de container open en leg het deksel met het uitstekende deel omhoog gericht. Raak het uitstekende deel niet aan.



Doe de opgevangen urine in de urine-container en schroef het deksel er op

Noteer op de container:
- uw naam
- geboortedatum
- en datum waarop u urine verzamelde.

Inleveren van de urinecontainer(s)

U brengt de container(s) en de brief naar het Priklab in de Fontein- straat. Het Priklab is van maandag t/m vrijdag geopend van 8.00 tot 16.30 uur.
Patiënten van de Diabetespolikliniek leveren de containers bij deze polikliniek in.

Uitslag

Uw behandelaar vertelt u de uitslag van het onderzoek bij uw volgende polikliniekbezoek.

Vragen

Als u vragen heeft kunt u op werkdagen van 8.00 tot 16.30 uur contact opnemen met een medewerker van het Priklab, telefoonnummer (050) 361 29 05.

Als u de urine niet kunt verzamelen op het afgesproken moment, neem dan contact op met de polikliniek van de afdeling waar u onder behandeling bent.