



*Polsslag 1, 19 januari 2011*

## **Samen opgeleid voor ouderenzorg**

**Oudere patiënten hebben vaak andere zorg nodig dan alleen voor die aandoening waarmee ze bij de dokter komen. Daarom werken binnen het Nationaal Programma Ouderenzorg (NPO) veel instanties en professionals samen om iedere oudere die zorg te bieden waar hij het meeste aan heeft. De interdisciplinaire opleiding die het UMCG voor huisartsen en praktijkondersteuners ontwikkelt, past goed in dit idee.**

In stukjes geknipt, zo ziet de zorg voor ouderen er in het dagelijks leven maar al te vaak uit. Voor hun hart naar de poli Cardiologie, voor hun vergeetachtigheid naar de neuropsycholoog en dat het leven niet zo heel leuk meer is sinds veel dierbaren zijn overleden, dat is misschien iets om met de huisarts te bespreken. Maar een oudere die drie chronische aandoeningen heeft, zich minder prettig voelt in zijn huis en misschien acute hulp nodig heeft na een val, is beter af met zorgprofessionals die weten hoe ze samen de beste zorg voor deze patiënt kunnen organiseren. Vanuit het NPO doen verschillende huisartsen al mee aan projecten. Met een screeningsinstrument dat door het UMCG is ontwikkeld, kunnen ze bijvoorbeeld in kaart brengen hoe het met hun oudere patiënten gaat. Heeft de patiënt een of meerdere ziekten? Heeft de oudere een passende omgeving? Ervaart hij de dingen die hij doet als zinvol en waardevol? De antwoorden op deze en andere vragen kunnen heel georganiseerd in kaart gebracht worden. Op die manier krijgt de huisarts een beeld van de zorg waar zijn of haar oudere patiënt behoefte aan heeft. En de patiënt met wie het goed gaat, kan wellicht zijn stabiele situatie behouden, als hij passende ondersteuning krijgt.

### **Onderwijs in duo's**

Het Wenckebach Instituut gaat nu een interdisciplinaire opleiding voor bij- en nascholing ontwikkelen die aan deze gedachte verder invulling geeft. Omdat de huisartsenpraktijk vaak de plek is waar de vragen van de patiënt samenkomen, richt de opleiding zich eerst op huisartsen en praktijkondersteuners. "Het opleidingsmodel kan later wellicht gebruikt worden voor andere professionals die samenwerken in de ouderenzorg", vertelt Pauline Bakker van het Wenckebach Instituut die samen met haar collega Rudi Hilberts de opleiding ontwikkelt. "Wellicht zijn er mensen die zeggen: samen opleiden kan helemaal niet. Ze hebben inhoudelijk ander werk, een verschillend opleidingsniveau en andere taken en verantwoordelijkheden. Natuurlijk zijn al die verschillen er, maar wat hen bindt is die zieke oudere patiënt. En omdat oudere patiënten steeds langer thuis blijven wonen, neemt het aantal organisaties waar ze van afhankelijk zijn, alleen maar toe." Voor een praktijkondersteuner en een huisarts zitten er overeenkomsten in bekwaamheden als communicatie, professioneel werken en samenwerken, wil Bakker maar

zeggen. “Er is een werkgroep van huisartsen en praktijkondersteuners die meedenkt over de competenties die je nodig hebt in de ouderenzorg. Het doel van de opleiding is die competenties verder te ontwikkelen. Wij kijken hoe je daar kunt komen, welke onderwijsvorm daar het beste bij past en hoe je toetst of wat je wilt, ook werkt in de praktijk.”

Het is de bedoeling dat de eerste huisartsen en praktijkondersteuners medio 2011 kunnen beginnen.

#### **Wat is het NPO?**

Het Nationaal Programma Ouderenzorg wil de samenwerking in de ouderenzorg verbeteren. Het programma financiert de oprichting van regionale netwerken van ouderen en instanties die een rol hebben in de zorg voor en het welzijn van ouderen. Binnen de netwerken worden projecten ontwikkeld en uitgevoerd, in de regio Noord lopen nu ongeveer acht projecten. In het ‘UMCG-gebied’, het Netwerk Ouderenzorg Regio Noord, wonen 300.000 mensen van 65 jaar en ouder, een hoger percentage dan in de rest van Nederland. Ruim vijftig organisaties doen in dit netwerk mee.

Meer info over het interdisciplinaire opleidingsmodel is te vinden op [www.umcg.nl](http://www.umcg.nl) > zorg > professionals > netwerk ouderenzorg regio noord > projecten

Meer info over het NPO: [www.nationaalprogrammaouderenzorg.nl](http://www.nationaalprogrammaouderenzorg.nl)

Tekst: Margriet Bos